

Depuis 40 ans

Rapport d'activités 2024-2025

L'équipe de L'Antre-Temps
est heureuse de vous présenter son

Rapport d'activités 2024-2025

Sommaire

- 2** Le mot de la présidente
- 2** Le Conseil d'administration
- 3** Le mot de la direction
- 4** Principales représentations et partenariats
- 5** La petite histoire d'une Auberge du cœur
- 6** L'équipe
- 7** L'approche de L'Antre-Temps
- 8** L'intervention
- 12** Les stagiaires
- 13** Le bénévolat et l'implication
- 14** Profil des résidents de L'Antre-Temps
- 15** La vie communautaire et l'implication citoyenne
- 17** Prévention et soutien à la famille
- 18** Le post-hébergement
- 19** L'autofinancement
- 20** Statistiques 2024-2025

Le mot de la présidente

L'Antre-Temps joue un rôle primordial dans la société en offrant aux jeunes dans le besoin l'espoir d'une vie meilleure et des outils pour y arriver. Je tiens donc à exprimer ma profonde gratitude envers tous ceux qui contribuent à notre mission, année après année.

Tout d'abord, je souhaite souligner les efforts remarquables des jeunes que nous soutenons. Leur résilience et leur détermination à surmonter les défis de la vie sont une source d'inspiration pour nous tous. Chaque jour, ils démontrent qu'avec le bon soutien, il est possible de construire un futur prometteur.

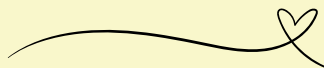
Je tiens également à remercier nos intervenants dévoués. Leur travail acharné et leur engagement envers notre cause sont essentiels à la réussite de notre mission. Ils sont les piliers sur lesquels repose L'Antre-Temps, et leur dévouement ne passe pas inaperçu.

Un grand merci à nos bailleurs de fonds, dont Centraide, pour leur soutien généreux. Sans leur aide financière, nous ne serions pas en mesure de fournir les services vitaux dont nos jeunes ont besoin. Leur contribution est inestimable et nous permet de continuer à faire une différence significative dans la vie de ceux qui sont les plus vulnérables.

Enfin, je souhaite rappeler l'importance de notre mission dans un contexte où la crise du logement bat son plein. Plus que jamais, il est crucial de soutenir les jeunes à risque d'itinérance et de leur offrir des solutions durables. Ensemble, nous pouvons créer un environnement où chaque jeune a la chance de prospérer et de réaliser son potentiel.

Merci à tous pour votre soutien continu. Cordialement,

Noémie Caron, présidente



Les Gouverneurs

Claude Caron
(membre fondateur de 1985 à 2011)
Travailleur social - retraité

Daniel Colpron
(membre de 2001 à 2012)
Président, Amaro

Le Conseil d'administration

8 rencontres en 2024-2025



Noémie Caron, présidente
Directrice Gouvernance de données
Caisse de dépôt et placement du Québec



Richard Benoît, administrateur
Conseiller en sécurité financière & en régimes
d'assurance collective, Gestion Phocus



Patricia St-Aubin, Vice-présidente
V.-P., Développement des Affaires & Marketing
Aliments Ouimet Cordon Bleu



Julie Labrosse, administratrice
Présidente & Stratège numérique
Studio 360



Caroline Belzile, secrétaire
Directrice, Développement de marché
Caisse Desjardins du Vieux-Longueuil



Pierre Leclerc, administrateur
Architecte propriétaire
Groupe Leclerc Architecture+design



Christian Hallé, trésorier
Associé
Notaire Fortier D'Amour Goyette



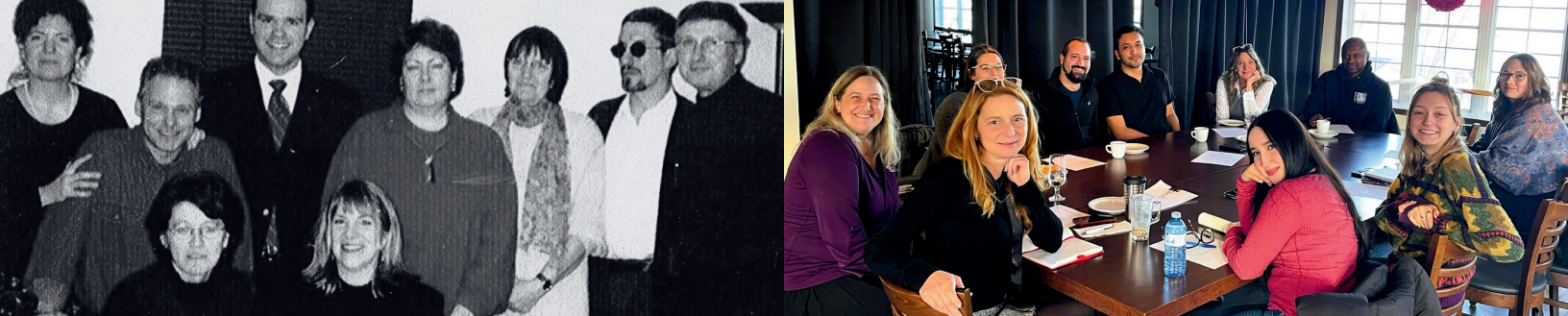
Chloé Pommainville, administratrice
Intervenante
L'Antre-Temps



Jean Desmarais, administrateur
Retraité



Isabelle Lindsay
Directrice générale
L'Antre-Temps Longueuil



Le mot de la direction

À vous tous...

C'est toujours avec une grande fierté que nous nous adressons à vous pour vous présenter le rapport d'activités de notre Auberge du cœur. Comme souvent, l'année qui vient de s'écouler fut riche en défis et en réalisations, et nous tenons à vous remercier chaleureusement pour votre implication et votre dévouement constants envers notre mission.

Tout d'abord, soulignons les faits marquants de l'année écoulée. Avec l'apport majeur de la Fondation Robert Piché nous amorçons maintenant la réfection des chambres afin de pouvoir offrir aux jeunes un environnement plus moderne, chaleureux, accueillant et à leur image. Cette rénovation permettra d'améliorer significativement les conditions de vie des jeunes hébergés et de renforcer leur sentiment de dignité et d'appartenance.

Un autre événement important de cette année est bien sûr la célébration de notre 40^e anniversaire qui s'amorce. Une occasion de se retourner et de voir le chemin parcouru, les défis surmontés et les adaptations que l'équipe a su réaliser pour s'adapter et améliorer de façon constante notre réponse aux besoins des jeunes. Mais surtout, une occasion de contempler ces presque 4000 visages d'espoir, ces parcours de vie pas toujours simples, mais très souvent inspirants ainsi que tous les changements que cette équipe extraordinaire a pu apporter dans leur vie.

Pour l'année 2025-2026, quelques perspectives et projets que nous envisageons mener à bien : l'informatisation des dossiers des jeunes reste un chantier important, amorcé, mais rempli de difficultés financières et techniques. L'objectif reste le même : en adoptant des outils numériques adaptés, nous pourrions améliorer la gestion des informations, faciliter le suivi des parcours des jeunes et renforcer la coordination entre les différents acteurs impliqués dans leur accompagnement.

Par ailleurs, nous souhaitons également poursuivre notre démarche de professionnalisation des outils d'intervention utilisés par notre équipe. En investissant dans la formation continue de nos intervenants et en adoptant des approches d'accompagnement basées sur les meilleures pratiques en matière de travail social nous pourrions répondre de manière encore plus efficace aux besoins des jeunes hébergés et les soutenir dans leur cheminement vers l'autonomie et l'insertion sociale.

Ensemble, nous avons déjà accompli de grandes choses et nous sommes convaincues que nous saurons relever les défis à venir avec la même détermination et le même professionnalisme. Merci aux membres du Conseil d'administration pour votre soutien constant. Merci à l'équipe pour votre engagement sans faille et votre collaboration précieuse afin de continuer à offrir aux jeunes sans-abri un refuge sûr, chaleureux et bienveillant.

Sonia et Isabelle





Centraide

C'est toujours un plaisir d'offrir des conférences dans les entreprises sur les services que nous offrons et l'aide financière essentielle apportée par Centraide du Grand Montréal.

Vie associative

L'Assemblée générale annuelle 2024 s'est tenue le 11 juin 2024 en présentiel. 23 personnes y ont participé, ce qui représente un taux de participation de 34%.

Principales représentations et partenariats

Implication et concertation locale, régionale et nationale auprès des différentes tables de concertation et comités de travail

- Table régionale des organismes communautaires et bénévoles de la Montérégie (TROC-M); membre du Conseil d'administration, membre du comité itinérance
- Table jeunesse de Longueuil; membre du comité de coordination
- Réseau Solidarité Itinérance du Québec (RSIQ)
- Comité intersectoriel en Itinérance; déléguée régionale
- Corporation de développement communautaire de l'agglomération de Longueuil (CDC-AL)
- Table Itinérance Rive-Sud (TIRS)
- Démarrage du projet Un Ptit chez toi
- La Halte du Coin; membre du Conseil d'administration
- Comité des gestionnaires 16-24 ans
- Comité de mise en place Aire Ouverte
- Regroupement des Auberges du coeur du Québec
 - Comité des pratiques
 - Comité statistiques
 - Comité stratégique
- Fondation des Auberges du coeur

Partenariats

- Membre de la Chambre de Commerce et d'Industrie de la Rive-Sud (CCIRS)
- CSSS Pierre-Boucher (visites mensuelles des infirmières – prévention des ITSS)
- CISSS Montérégie (programme PEP – Premier épisode psychotique)



La petite histoire d'une Auberge du cœur

Tout commença par une réflexion sur la réalité des jeunes de moins de 30 ans qui dormaient dans les parcs, autour du métro ou passaient le pont pour aller en quête d'un refuge à Montréal. La suite est le début d'une belle histoire, la nôtre.

L'organisme l'Entraide Chez-Nous entreprend des démarches afin de faire une étude de besoins sur la question. Monsieur Claude Caron et madame Marie Paquette unissent leurs efforts afin d'analyser à fond la situation. L'étude est concluante et une ressource doit être implantée. Grâce à l'appui des deux C.L.S.C., du Carrefour le Moutier, ainsi que du soutien financier des gouvernements provincial et fédéral, de Centraide et des communautés religieuses, L'Antre-Temps ouvre enfin ses portes le 29 avril 1985, parrainé par l'Entraide Chez-Nous.

Monsieur Caron et madame Paquette en assument la coordination et l'intervention. Au départ un service de dépannage était offert pour les jeunes de 18 à 29 ans aux prises avec des difficultés socio-économiques temporaires. La durée de séjour était de 10 jours. Par la suite, compte tenu des besoins observés, il a été décidé d'accueillir des jeunes de 16 à 21 ans et de prolonger le séjour jusqu'à 30 jours. En 1987, une subvention de la SHQ a permis de construire la maison actuelle et d'y accueillir 14 jeunes. La période d'hébergement possible passa alors à 6 mois.

Dans la même année, L'Antre-Temps, avec huit autres maisons d'hébergement, fondèrent le Regroupement des Auberges du cœur du Québec, qui compte à ce jour 32 maisons membres à travers le Québec. Aujourd'hui, L'Antre-Temps héberge 14 jeunes de 16-21 ans pour une période de 30 jours pour les mineurs et de 6 mois pour les majeurs.

En 2002, nous avons fait l'acquisition d'un multiplex de six logements (logement social) pouvant accueillir jusqu'à 15 jeunes de 18 à 25 ans et qui fut en service jusqu'en 2016.



Notre mission

Notre mission est d'héberger des jeunes (16-21 ans) sans-abri ou à risque de l'être. Nous offrons, 24h/24h, un milieu de vie pour les jeunes désirant se mettre en action afin d'améliorer, selon leurs besoins, leurs conditions de vie.

Nos valeurs

Notre approche et notre mission sont en lien direct avec nos valeurs. Celles-ci sont l'appartenance, le respect, l'engagement, la solidarité, la justice sociale et l'empowerment. Nous prôtons ces valeurs autant chez les résidents que chez les employés et les bénévoles.



L'équipe

Le personnel

La gouvernance

ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE



CONSEIL
D'ADMINISTRATION



DIRECTION GÉNÉRALE

Isabelle Lindsay

COORDINATION

Sonia Langlois



Isabelle Lindsay



Sonia Langlois



Chantal Carrier



Martine Langlois



Chloé Pommainville



Cédric Desmarais



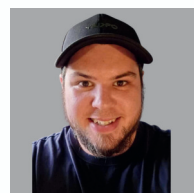
Émilie Pelletier



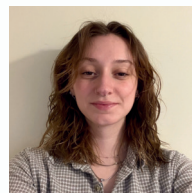
Franklin Castillo



Alain Leuyam Wankam



Samuel Duguay



Emy Létourneau

L'approche de L'Antre-Temps

L'une de nos premières préoccupations est de répondre aux besoins de base des jeunes comme leur fournir un toit et de la nourriture. Le soutien que nous leur apportons ne s'arrête cependant pas là. Avec l'aide des intervenants, le jeune cible ses objectifs de séjour en fonction de son vécu et les pistes d'action réalistes dans lesquelles il choisit de s'engager pour les atteindre (par exemple, la recherche d'emploi, le retour à l'école, l'apprentissage des habiletés de base pour la vie en appartement, etc.).

Plus concrètement, L'Antre-Temps offre aux jeunes, résidents et anciens :

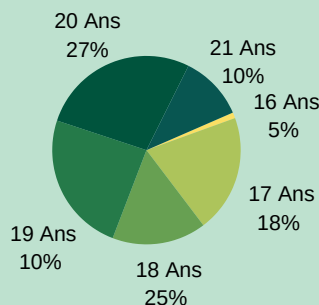
- un accueil chaleureux et sécurisant
- un encadrement adapté et individuel
- une initiation à la gestion du quotidien (budget, alimentation, hygiène, travail, etc.)
- une vie associative de groupe avec des activités et des animations
- une aide à l'employabilité
- la résolution de conflits familiaux par le biais de rencontres
- un groupe de soutien et d'entraide et des ateliers pour les parents
- un accompagnement dans de multiples démarches

Nos services ainsi que notre façon d'intervenir sont adaptés selon l'âge de notre clientèle. En effet, nous portons une attention particulière aux mineurs et nous essayons, dans la mesure du

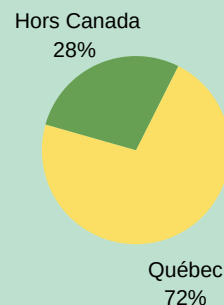
possible, de favoriser le retour dans la famille. Pour les 16-17 ans, l'accord de délégation parentale doit être signé par leurs parents. Par ce document, les parents demeurent toujours titulaires de l'autorité parentale et confient à L'Antre-Temps l'exercice du droit de garde, de surveillance et d'éducation. Lors de l'admission, le ou les parents et le jeune mineur s'engagent à travailler activement afin d'améliorer la communication entre eux et préparer, si possible, un retour du jeune dans sa famille.

Finalement, si le résident vit des problématiques nécessitant un suivi thérapeutique ou un encadrement intensif et que nous ne sommes plus en mesure de bien lui fournir, nous le référons vers d'autres organismes susceptibles d'améliorer sa situation tout en maintenant l'hébergement lorsque possible. Ceci nous permet de mieux venir en aide aux jeunes et aussi de renforcer des liens avec les autres organismes de notre communauté.

ÂGE À L'ARRIVÉE



ORIGINES



Principes et philosophie d'intervention

À L'Antre-Temps, nous croyons :

Qu'en toute dignité, chaque jeune a droit à ce que ses besoins de base soient comblés.
Il a aussi le droit d'être accueilli et respecté dans sa différence

Que chaque jeune a en lui le potentiel et les ressources pour améliorer ses conditions de vie et nous nous engageons à lui fournir le soutien, la connaissance et les outils pour qu'il se mette en action

Qu'un milieu de vie sécurisant et chaleureux ainsi qu'un réseau social soutenant sont souhaitables pour favoriser la résilience

Que les valeurs de partage et de coopération aident à contrer la solitude et l'individualisme qui maintiennent les jeunes dans la souffrance et la pauvreté

En une société juste et solidaire et nous nous engageons à dénoncer les situations injustes, à promouvoir le droit des jeunes et à participer à la recherche de solutions

L'intervention

Les intervenants:

Nous sommes:

une équipe multidisciplinaire constituée de professionnels engagés qui travaillons à l'amélioration des conditions de vie des jeunes ainsi qu'au développement de leur autonomie

des agents de changement qui œuvrons au développement d'un espace social réel pour les jeunes

des acteurs sociaux qui collaborons avec les partenaires de la communauté dans le but d'améliorer la situation des jeunes en difficulté et sans abri



Nous sommes fiers:

- Des progrès des jeunes, de leur engagement dans leur séjour et dans leur milieu de vie;
- De créer une atmosphère chaleureuse et sans jugement pour la clientèle;
- D'accompagner les résidents lors de rendez-vous extérieurs et pour des démarches spécifiques (retour à l'école, obtention d'un revenu, pièces d'identité, etc.);
- De l'espace que nous donnons aux jeunes lors des rencontres de groupe et dans la vie de la maison;
- De permettre aux jeunes de participer à des colloques et des forums nationaux sur des enjeux les concernant;
- De la participation active de nos jeunes et de leurs témoignages lors de la Nuit des sans abri de Longueuil, de la soirée bénéfice annuelle ou lors de reportages;
- De l'implication de l'équipe dans l'atteinte des objectifs des jeunes. Établir une stratégie d'intervention collective pour chacun des jeunes nous unit dans l'atteinte des objectifs;
- D'outiller les jeunes en vue d'acquérir davantage d'autonomie;
- D'accueillir des stagiaires et de leur offrir une supervision et un encadrement de qualité, de leurs réussites et de leur épanouissement dans leur rôle de professionnel;
- Des collaborations efficaces que nous entretenons avec nos différents partenaires et les autres ressources;
- De promouvoir et de mettre en pratique les approches, les principes et les valeurs des ressources communautaires;
- De chercher à améliorer notre fonctionnement et notre travail auprès de la clientèle en nous souciant des contextes sociaux actuels, des réalités et des enjeux de la clientèle;
- De pouvoir offrir l'accès à des soins dentaires, soins d'optométrie et du support aux études grâce aux programmes de la Fondation des Auberges du cœur;
- De la présence constante et du support disponible en post-hébergement.

“ This shelter isn't a temporary place for me; it's a turning point in rebuilding my life. After being kicked out by my family because of my sexual orientation, I felt completely lost and alone. But here, I found not only a safe place but also kindness and support beyond anything I could have imagined.

The staff listened to me with empathy and helped me with budgeting, understanding my rights and accessing the support I needed. Here, I realized that I'm not alone and that I have the right to me myself. I'm truly grateful to everyone who has supported me through this journey.
- Safi, résident

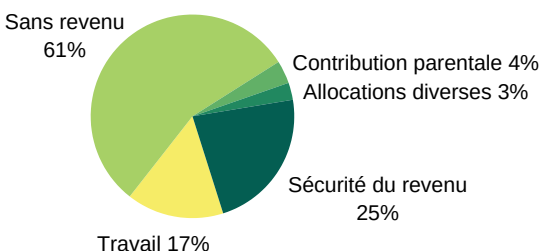
Ce refuge, ce n'est pas qu'un endroit temporaire pour moi; c'est un tournant pour rebâtir ma vie. Après avoir été mis dehors par ma famille à cause de mon orientation sexuelle, je me sentais complètement seul et perdu. Mais ici, j'ai trouvé non seulement un endroit sécuritaire, mais aussi une gentillesse et un support au-delà de tout ce que j'aurais pu imaginer.

L'équipe m'a écouté avec empathie, m'a aidé à budgéter, à comprendre mes droits et à accéder un support dont j'avais besoin. Ici, j'ai réalisé que je ne suis pas seul et que j'ai le droit d'être moi-même. Je suis réellement reconnaissant envers toutes les personnes qui m'ont aidé à travers cette épreuve.
- Safi, résident

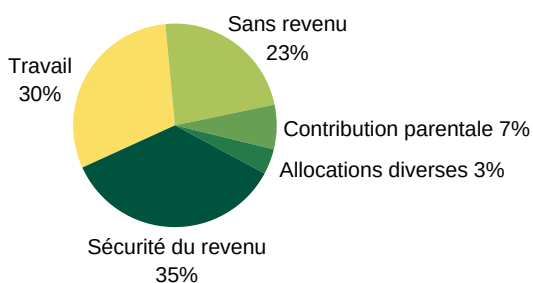
Améliorations

- **Réflexion collective** : Consolidation de la réflexion collective de l'équipe afin d'approfondir l'analyse de certains enjeux;
- **Travail en dyade** : Dans le but d'optimiser le temps des réunions d'équipe, mise en place de moments de consultation entre collègues sur les dossiers et les thèmes particuliers qui n'impliquent pas tout le groupe;
- **Réévaluation d'engagement** : Elles sont dorénavant abordées en équipe dans le but d'établir les attentes communes et de cibler les enjeux à aborder lors de la rencontre avec le résident;
- **Moments d'implication** : Ils sont intégrés aux horaires des résidents. Ces moments leur permettent de se responsabiliser, de développer leur autonomie et d'apporter leur contribution à la vie en communauté;
- **Mini-rencontres** : Des moments de groupe sont organisés le matin avec les résidents afin de les aider à structurer leur journée, à se mobiliser, à s'orienter dans leurs démarches;
- **Mesures réparatrices** : Conscients des réalités et des enjeux de notre clientèle, nous avons pris la décision de permettre aux jeunes, dans certains cas, de faire effacer un avis formel par des mesures réparatrices;
- **Horaires** : Mention des bons coups/réussites des jeunes dans leur horaire;
- **Extension de séjour** : Il est maintenant possible, au cas par cas, de prolonger un séjour dans un but de concrétiser un objectif et de quitter la ressource avec plus de stabilité et de ressources nécessaires à la vie autonome.

SOURCES DE REVENUS À L'ARRIVÉE



SOURCES DE REVENUS AU DÉPART



*Les jeunes sont les architectes
du monde de demain*

Partenariats, collaborations

Au cours de la dernière année, nous avons continué à travailler en collaboration avec plusieurs professionnels et ressources de la communauté. Ce réseau est un support précieux dans l'accompagnement professionnel que nous offrons à notre clientèle et pour le mieux-être de celle-ci. Ces collaborateurs nous permettent de créer un filet de sécurité et d'améliorer la situation des jeunes en difficulté et sans-abri.

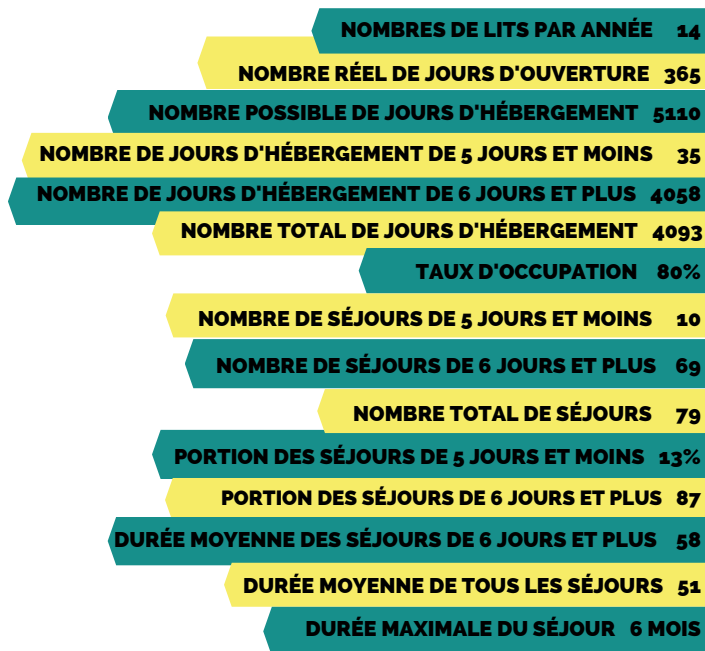
Nos principaux collaborateurs sont :

- Équipe de la Clinique Premiers épisodes psychotique (PEP)
- Suivi intensif dans le milieu (SIM)
- Suivi d'intensité variable (SIV)
- Équipe de proximité
- Équipe transition à la vie adulte
- Centres Jeunesses
- Centre de Crise L'Accès
- Place à l'emploi
- Macadam-Sud
- L'Équipe d'Aire Ouverte
- Clinique Jeunesse CISSS de la Montérégie-Est
- Andréanne Rioux, Art-Thérapeute
- Bonhomme à lunettes
- Programme SIDEp

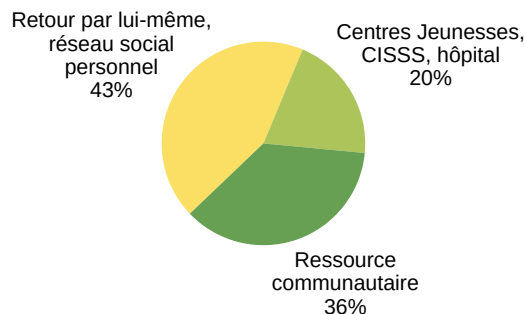
Un merci tout spécial à madame Nathalie Perron, infirmière du programme SIDEp, pour avoir été impliquée dans la communauté et présente auprès de nos jeunes durant plusieurs années. Sa présence fut des plus précieuse et grandement appréciée des jeunes et de toute l'équipe. Belle retraite et surtout merci Nathalie!



HÉBERGEMENT



SOURCE DE RÉFÉRENCE



Formations, perfectionnements

- Les enjeux migratoires : organisé par le Regroupement des Auberges du Cœur du Québec
- Journée des intervenants organisée par le Regroupement des Auberges du Cœur du Québec
- Colloque des intervenants jeunesse : organisé par les organismes jeunesse de la Rive-Sud de Montréal
- Formation sur l'évaluation du risque suicidaire : organisée par le CISSS de la Montérégie-Est
- Ouvrir les portes sur la santé mentale, organisée par le Comité 16-24 ans

Cuisigirls

Les Cuisigirls, surnom affectueux attribué à notre équipe de trois intervenantes dévouées – Martine, Chloé et Emy, sont au cœur de la préparation des repas quotidiens pour nos résidents. Ces professionnelles s'engagent à offrir une alimentation saine et diversifiée, en veillant à ce que chaque menu soit non seulement varié, mais aussi adapté aux besoins spécifiques de chacun, tout en prenant en compte les suggestions des jeunes pour enrichir notre offre.

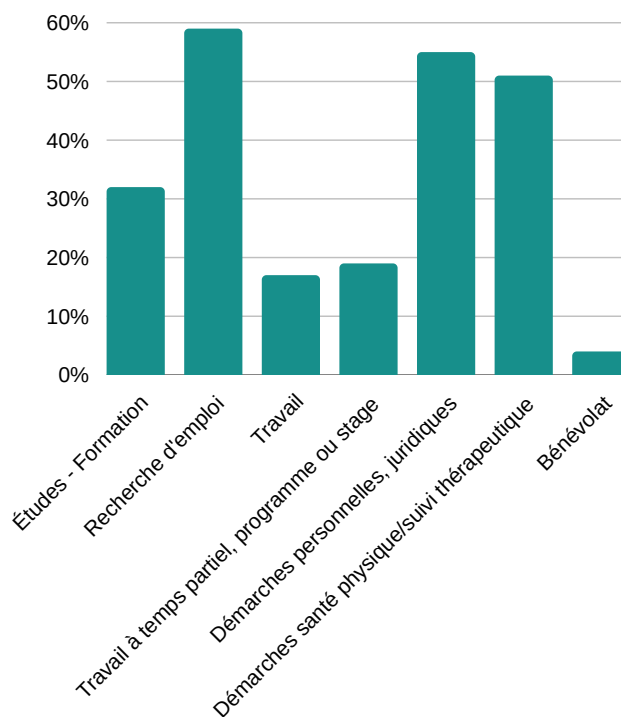
Nous accordons une grande importance aux allergies alimentaires, aux préférences individuelles et aux restrictions religieuses. Chaque repas est pensé avec soin, ce qui démontre notre volonté de respecter les besoins spécifiques de chaque résident. En plus de cela, nous croyons fermement à l'importance de l'apprentissage pratique. C'est pourquoi nous invitons régulièrement les jeunes à participer à la préparation des repas. Cette approche leur permet non seulement de développer leurs compétences culinaires, mais également de se préparer à la vie indépendante à travers l'apprentissage de la cuisine.

Chaque anniversaire est une occasion que nous chérissons particulièrement. Pour célébrer ces moments uniques, nous nous efforçons de confectionner le dessert préféré de la personne qui fête son anniversaire. Ce geste, bien que simple, contribue à créer une atmosphère festive et chaleureuse, renforçant le sentiment d'appartenance et de communauté parmi les résidents. Les célébrations d'anniversaire sont l'occasion de rassembler tout le monde autour d'une table, favorisant des échanges et des moments de convivialité.

En somme, les Cuisigirls incarnent bien plus qu'une simple équipe de cuisinières. Elles sont une véritable source de soutien et d'apprentissage pour les jeunes, leur offrant des repas adaptés tout en leur permettant de s'impliquer activement dans la préparation. Grâce à leur engagement et à leur passion, elles contribuent à créer un environnement où chaque résident se sent entendu et valorisé. Leurs efforts pour célébrer les moments spéciaux et leur attention aux détails font de chaque repas un moment agréable pour tous.



PRINCIPALES OCCUPATIONS DURANT LE SÉJOUR



Les stagiaires

L'Antre-Temps accueille chaque année plusieurs stagiaires. C'est un apport important pour la ressource et un environnement d'apprentissage enrichissant pour ces étudiant.e.s qui désirent connaître davantage le secteur communautaire dans son approche et ses valeurs. Il est possible de venir faire un stage d'une journée, de quelques semaines ou de plusieurs mois.

Pour chaque stagiaire, une intervenante assure la supervision par des rencontres hebdomadaires pour évaluer l'évolution des apprentissages et pour s'assurer qu'ils et elles poursuivent leur stage de la façon la plus enrichissante possible.

Cette année, les stagiaires qui ont été parmi nous ont pu participer à l'ensemble des activités de groupe de la ressource. Ils ont aussi participé au suivi de dossiers des jeunes et à assurer la gestion du quotidien de la maison.

Nous sommes très heureux d'accompagner ces stagiaires d'année en année et de servir de lieu d'apprentissage pour qu'ils puissent mettre à profits leurs connaissances. Un grand merci à l'équipe pour l'accueil exceptionnel que vous leur faites, c'est grâce à vous que nous pouvons assurer notre relève.

L'Antre-Temps est un milieu très chaleureux et accueillant. Le fait d'y avoir été stagiaire m'a permis d'en apprendre beaucoup sur moi. Je suis très heureuse d'affirmer que je repars de ce stage grandie, tant sous l'angle professionnel que personnel. Ce quotidien auprès des jeunes m'a apporté beaucoup d'opportunités de faire des beaux apprentissages tout en étant guidée. J'ai pu mettre en pratique les aspects théoriques en intervention que j'ai acquis durant mon parcours scolaire. Bien qu'il fût court, ce stage m'a énormément outillée afin que je me développe à mon plein potentiel en tant que future intervenante. À L'Antre-Temps, les jeunes y sont bien encadrés et soutenus, c'est un très bel endroit pour les aider à se stabiliser et à les préparer à la vie adulte.

- Cassandra

Daphnée Blais, Techniques d'éducation spécialisée
Cégep Édouard-Montpetit

Vanessa Feidler, Techniques d'éducation spécialisée
Cégep Sorel-Tracy

Mariange Bédard, AEC Éducation spécialisée
Collège Champlain

Cassandra Kenne, Baccalauréat en criminologie
Université de Montréal

Annie-France Bergeron, DESS en travail social
Université de Montréal

En tant qu'ancienne stagiaire de L'Antre-Temps, j'ai vécu une expérience à la fois enrichissante et formatrice. Dès mon arrivée, l'équipe m'a accueillie chaleureusement, créant un environnement propice à l'apprentissage. Travailler au sein de cette auberge du cœur m'a offert une perspective unique sur les réalités vécues par les jeunes. Participer à leur accompagnement dans leur parcours vers l'autonomie a été extrêmement gratifiant. Je recommande vivement L'Antre-Temps à tout le monde, c'est un lieu où l'on se sent bien, où l'apprentissage est constant et où chaque jour apporte son lot de défis et de satisfactions. Merci beaucoup de m'avoir accueillie.

- Vanessa

L'Antre-Temps est pour moi l'endroit idéal pour se développer en tant que stagiaire. Il m'a permis d'apprendre à grandir en tant que professionnelle dans un milieu chaleureux, respectueux et multidisciplinaire. En plus de ma bienveillante superviseure, chaque membre de l'équipe a participé à mon développement grâce à leurs conseils, leur guidance et leur écoute. Après cinq mois de stage, je pars avec la découverte d'une clientèle attachante et authentique, qui a elle aussi joué un rôle crucial dans mes apprentissages. Merci à tous !

- Annie

Le bénévolat et l'implication

De par la nature même de notre organisme, le bénévolat se vit de plusieurs façons à L'Antre-Temps. Nous tenons à exprimer notre profonde reconnaissance envers chacun d'entre vous pour votre précieuse contribution au sein de notre auberge. Votre dévouement, votre engagement et votre passion pour notre mission sont des qualités qui vous animent et qui font la différence dans notre travail au quotidien.

Cher CA... En donnant de votre temps, de votre expertise et de votre énergie, vous nous aidez à avancer et à réaliser notre vision. Votre présence au sein du conseil d'administration est une vraie force pour notre organisme car vous apportez une diversité de perspectives, des compétences variées et une précieuse expérience qui nous permettent de prendre des décisions éclairées et de relever les défis qui se présentent à nous.

Nous savons que votre engagement bénévole demande des sacrifices, que vous consacrez de nombreuses heures à nos réunions, à nos projets et à nos événements. Votre générosité et votre dévouement sont donc d'autant plus admirables et méritent d'être salués.

Nous voulons également remercier tous ceux et celles qui font des dons spontanés à notre organisme (que ce soit en temps, en argent, en restes de buffets, création de desserts, etc!) Votre soutien, qu'il soit grand ou petit, nous est d'une aide précieuse et nous permet de continuer à offrir nos services à la communauté. Chaque contribution compte et nous sommes reconnaissants de votre générosité et de votre confiance en notre cause.

Grâce à vous tous, notre organisme peut poursuivre sa mission et atteindre ses objectifs.


À chacun de vous, merci!!

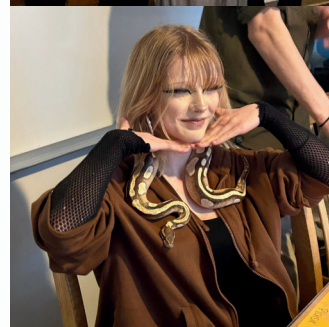


Je suis allée à L'Antre-Temps à l'âge de 16 ans. J'ai maintenant 32 ans. Habiter à L'Antre-Temps m'a permis de partir de mon milieu de vie toxique et d'avoir un lieu safe avec un cadre adéquat pour m'aider à devenir autonome afin d'être assez solide pour pouvoir voler de mes propres ailes. Un lieu où j'ai connu des gens qui m'ont permis de m'ouvrir à une diversité de personnalités vers lesquelles je ne serais pas allée en général parce que j'étais trop timide. À cette époque, ce lieu m'a permis de m'épanouir et de retrouver le soleil en moi. J'ai encore beaucoup d'excellents souvenirs de cet endroit.

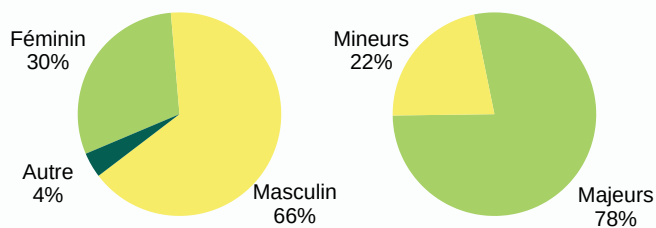
On m'a acceptée même si j'étais en crise d'ado, donc souvent en opposition. Voulant me faire valoir, comme une grande personne, on m'a encadrée, accompagnée, guidée sans jugement vers mon parcours de jeune femme indépendante. Cet endroit a marqué mon passage de fille à femme et je suis reconnaissante d'avoir vécu tous ces supers moments.

Merci L'Antre-Temps de m'avoir vue et reconnue comme importante lors du moment où j'avais le plus besoin qu'on me comprenne et me soutienne et surtout de m'avoir aidé à avoir assez confiance en mes propres ailes pour pouvoir les utiliser seule.

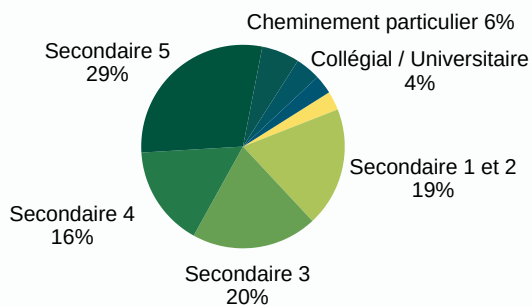
-Cyn, ancienne résidente 



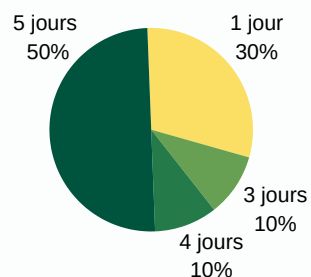
PROFIL DES RÉSIDENTS DE L'ANTRE-TEMPS



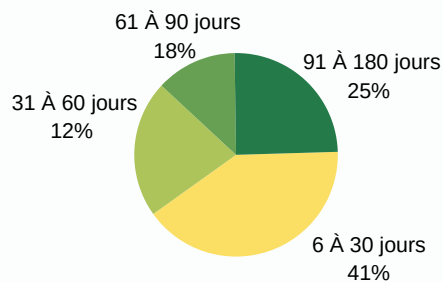
SCOLARITÉ



DURÉE DES SÉJOURS À COURT TERME



DURÉE DES SÉJOURS À MOYEN TERME



La vie communautaire et l'implication citoyenne

La vie communautaire et l'implication citoyenne à L'Antre-Temps constituent un élément fondamental pour renforcer le sentiment d'appartenance des résidents. À travers des activités telles que les ateliers du lundi soir, les sorties et les actions communautaires, l'équipe se distingue par son engagement envers les jeunes.

Cette année, les ateliers du lundi ont été animés par divers partenaires, apportant ainsi une riche diversité de nouveaux outils pour accompagner les jeunes dans leur parcours. Parmi ces initiatives, on retrouve des ateliers d'éducation financière animés par Desjardins, des interventions sur la santé mentale des jeunes avec le Mouvement Jeunes et santé mentale (MJSM), des discussions sur les violences amoureuses avec Carrefour pour elle, et bien plus encore. En parallèle, nos intervenants et nos stagiaires ont animé de nombreux ateliers sur des thématiques variées, allant des fêtes comme l'Halloween, la Saint-Valentin et Pâques à des activités culinaires, toujours dans l'optique de préparer nos résidents à une plus grande autonomie. Nous avons aussi eu le privilège de continuer à bénéficier des visites d'Andréanne, intervenante en Art-Thérapie, deux fois par mois.

Les activités extérieures à la maison n'ont pas manqué non plus cette année. Les jeunes ont eu l'opportunité de participer à des événements mémorables, tels que le traditionnel camp d'été, Arbraska, des sessions de mini-golf, des cueillettes de pommes, et bien d'autres encore. Notre engagement a également été marqué lors de la Nuit des sans-abri de Longueuil avec l'animation de Martine, intervenante, et de Liliane, une ancienne résidente, qui ont brillamment conduit l'animation de la soirée. La célébration de Noël a été particulièrement touchante, un moment souvent délicat pour nos jeunes, mais marquée par une atmosphère douce et chaleureuse. Nous avons partagé un souper mémorable et avons remis aux jeunes de nombreux cadeaux offerts par nos généreux commanditaires.

La fin de l'année a été marquée par le départ des intervenantes en charge de la vie communautaire, Noémie et Cindy. Nous sommes ravis d'accueillir Emy comme nouvelle responsable de ce mandat qui, après avoir effectué son stage à L'Antre-Temps, a rejoint notre équipe avec enthousiasme et apporte de nombreuses idées afin de contribuer au développement de la vie communautaire et citoyenne au sein de notre ressource.



Chères Cindy et Noémie,

Alors que nous vous disons au revoir, nous tenons à prendre un moment pour exprimer notre gratitude pour tout ce que vous avez apporté à notre équipe d'intervention au cours des dernières années. Votre départ laisse un vide, mais nous sommes également remplis de souvenirs précieux et d'apprentissages grâce à vous deux.

Cindy, ta présence calme et rationnelle a été d'un grand apport pour notre équipe. Ta capacité à analyser les situations avec clarté et à apporter des solutions réfléchies a été un atout important pour nous tous. Tu as toujours su faire preuve d'un grand sens des responsabilités, tant sur le plan professionnel que social. Tes valeurs de responsabilité écologique et de justice sociale nous ont souvent fait réfléchir, merci pour ta patience envers le rythme parfois lent du changement. Tu as su nous rappeler que chaque geste compte et que notre travail touche des vies et contribue à construire une société plus juste. Ta passion pour ces causes, mêlée à ton tact, a créé un espace où chacun se sentait écouté et respecté. Tu as laissé des empreintes positives dans notre manière de travailler ensemble.

Noémie, ta personnalité attachante et ton sens inné de la convivialité ont ajouté encore plus d'humanité à notre équipe. Tu as cette capacité unique à tisser des liens rapidement et à faire en sorte que chacun se sente à sa place. Ta spontanéité et ton enthousiasme contagieux ont souvent apportés un brin de folie dans le quotidien. Tu prends soin de ceux que tu aimes, et le sentiment d'appartenance et de vie de groupe est très fort chez toi, ce qui est une qualité essentielle dans un milieu de vie comme le nôtre.

L'un des aspects les plus marquants de votre collaboration à toutes deux au sein de L'Antre-Temps a été votre sens profond de la famille et de la communauté. Vous avez toutes les deux incarné ces valeurs au quotidien, que ce soit par votre engagement auprès de nos usagers ou par votre volonté de créer un environnement accueillant et chaleureux. Vous avez su établir des relations authentiques avec chacun d'entre nous, et vous avez compris que notre travail ne se limite pas à des tâches professionnelles, mais qu'il s'agit aussi de créer des connexions humaines, de soutenir les autres et de bâtir une communauté forte.

Bien que nous soyons tristes de vous voir partir, nous sommes également impatients de voir où la vie vous mènera. Nous savons que vous continuerez à apporter votre lumière et vos talents dans vos nouvelles aventures. Vous allez nous manquer, et nous espérons que vous garderez un souvenir chaleureux de votre temps passé avec nous à L'Antre-Temps, et nous vous souhaitons tout le meilleur pour l'avenir.

Avec toute notre affection et notre gratitude,

L'équipe de L'Antre-Temps



Prévention et soutien à la famille

Cette année, L'Auberge du cœur L'Antre-Temps a poursuivi ses efforts pour répondre à une demande croissante en matière de services aux familles. Deux intervenants ont assuré ce mandat tout au long de l'année.

L'Antre-Temps demeure fermement engagée dans sa mission de lutte contre l'itinérance jeunesse. Elle vise à la prévenir en intervenant en amont, notamment par le soutien offert aux familles. La ressource souhaite ainsi prévenir les crises familiales et favoriser le maintien des jeunes dans leur milieu de vie, en apaisant les tensions et en travaillant les liens familiaux. L'objectif est de renforcer des relations saines et durables au sein des familles, et de favoriser un retour à la maison du jeune en hébergement lorsque c'est possible.

Dans la continuité de la tendance observée l'année précédente, nous avons poursuivi nos efforts pour répondre à la demande croissante de soutien aux familles, qu'elles soient issues de nos résidents ou externes à L'Antre-Temps. Certaines d'entre elles nous ont été référées par divers partenaires, dont le CAFE, l'équipe Jeunes en difficulté du CISSS (JED), ainsi que les hôpitaux Charles-LeMoine et Pierre-Boucher.

♥ 30 familles desservies

♥ 10 à 12 rencontres par famille (en moyenne)

Moyens de contacts

40 % dans des lieux publics

30 % dans les locaux de L'Antre-Temps

15 % sous forme de visites à domicile

10 % se sont déroulées au téléphone

5 % par visioconférence

Bonjour,

Nous avons bénéficié des services de L'Antre-Temps sur plusieurs niveaux. Tout d'abord, notre fils y a trouvé refuge dans une période de sa vie qui n'allait pas du tout. Il y avait absence complète de mobilisation. Le premier mois s'est déroulé à merveille et les conseils des intervenants semblaient l'inciter à effectuer une démarche positive et une responsabilisation que l'on espérait ardemment. Toutefois, ses mauvaises habitudes ont refait surface et mettaient à risque les autres bénéficiaires de l'organisme. Il a donc été invité à quitter la ressource.

Malgré son départ, il a su bénéficier du soutien continu de Martine. Il lui a fait faux bond à plusieurs reprises, mais elle a toujours été disponible pour le rencontrer et le conseiller. Lorsqu'il a commencé à se mobiliser, elle était toujours là!

Quant à nous, le soutien aux parents a été bien présent. Lorsque notre fils a dû sortir de L'Antre-Temps, Martine était avec nous après la fin de semaine où il devait suivre des engagements (ce qui n'a pas été le cas). Elle est intervenue pour favoriser le départ de notre fils et lui a fourni de la nourriture pour subsister.

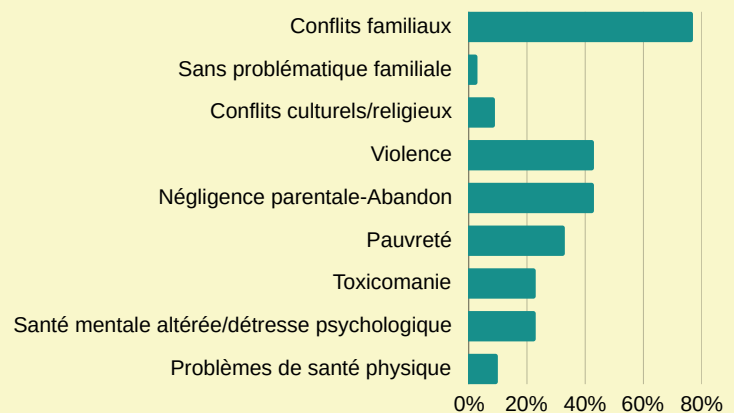
Plus de six mois après son départ de L'Antre-Temps, il a finalement réalisé que sa vie était en danger et a décidé de se mobiliser pour obtenir les soins requis pour sa situation. Là encore, Martine était présente et s'est avérée un support positif qui était nécessaire pour lui. Tout dernièrement, nous avons eu le bonheur de l'accueillir à la maison où les discussions et échanges furent des plus agréables. Elle demeure disponible pour nous. Son support est grandement apprécié et nous fait apprécier le travail effectué par les intervenants de L'Antre-Temps.

Dolorès et Charles

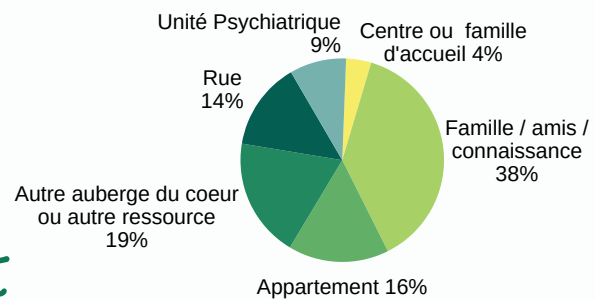
Les enjeux liés à la santé mentale continuent de constituer une source importante de conflit au sein des familles, notamment en raison des incompréhensions qu'ils suscitent et du manque d'accès aux services appropriés. Nous avons également observé une augmentation des tensions liées aux divergences culturelles entre idéologies traditionnelles et contemporaines, par exemple en ce qui concerne les rôles parentaux, les valeurs d'autorité ou encore les perceptions de la masculinité.

En effet, les dynamiques et les enjeux familiaux évoluent constamment, ce qui nous amène, à certains moments, à prendre un pas de recul pour réfléchir à nos pratiques. Cette démarche vise à adapter et à améliorer continuellement nos services, afin de mieux répondre aux besoins des familles. Cette année, nous avons ainsi décidé de mettre à jour les ateliers qui leur sont destinés, en mettant l'accent sur des outils et des techniques favorisant une communication saine et constructive. Nous souhaitons ainsi mieux outiller les parents face aux défis et aux réalités qu'ils rencontrent au quotidien.

VÉCUS ET DYNAMIQUES FAMILIALES



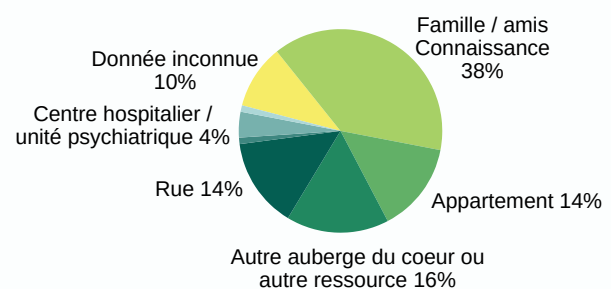
SITUATION D'HÉBERGEMENT À L'ARRIVÉE (PROVENANCE DU JEUNE)



Le post-hébergement

La situation économique actuelle accentue la précarité et l'endettement créant un fardeau supplémentaire pour nos anciens en post-hébergement. Dans un contexte où les difficultés financières sont plus que présentes, de nombreux jeunes se retrouvent confrontés à des situations d'urgence qui les poussent à solliciter notre aide de manière plus pressante. Cette réalité renforce le caractère immédiat de nos interventions, limitant ainsi notre capacité à anticiper et à prévenir les crises à long terme. L'endettement, notamment, constitue une barrière importante à leur autonomie, exacerbant le stress et la vulnérabilité. Les retards dans les démarches administratives, en particulier pour les nouveaux arrivants, compliquent encore davantage leur situation, les plongeant souvent dans un cycle de précarité difficile à briser. Face à cette détresse grandissante, nous restons un pilier d'accompagnement et de soutien, offrant non seulement des services d'urgence, mais également un espace de confiance pour les orienter vers les ressources adaptées. Par contre, il est évident que

SITUATION D'HÉBERGEMENT AU DÉPART (DESTINATION)



l'intensification de ces problématiques liées à la précarité économique exige une adaptation constante de notre approche et un renforcement de notre réseau de partenaires pour répondre efficacement aux besoins croissants.

Programme de stabilité résidentielle avec accompagnement

Parmi ceux qui avaient trouvés stabilité ces dernières années, nous retrouvons, cette année, de plus en plus d'anciens en perte de repères. Une vingtaine de nouveaux jeunes ont été accompagnés en logement et une vingtaine des années passées ont toujours un suivi. Nous observons encore beaucoup d'impacts de la pénurie de logements tant pour les vétérans que pour les nouveaux membres du programme de stabilité résidentielle avec accompagnement (SRA). Nous maintenons nos efforts afin d'avoir accès à une plus grande

variété de logements avec le programme de supplément au loyer (PSL). Aussi, nous travaillons en concert avec nos partenaires pour permettre aux jeunes d'avoir des ententes similaires avec d'autres organismes. Nous devons nous serrer les coudes et faire un effort commun. Pour l'intérêt du jeune, nous pouvons ainsi fournir des outils et des services qu'il serait impossible de combler en tant qu'organisme œuvrant seul.



L'autofinancement

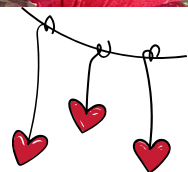
Un immense merci à vous tous! Membres de la communauté, gens d'affaires, élus, ainsi que notre président d'honneur, Fady Dagher, directeur du Service de police du SPVM, qui a accepté, encore cette année, de s'impliquer avec cœur et conviction. Un merci tout spécial également à notre très chère animatrice de longue date, France Dubé, directrice adjointe de FM 103.3, pour sa présence fidèle et son dynamisme et à notre Parrain-Aubergiste Sylvain Lacoursière et son équipe du Provigo Le Marché à Longueuil.

Grâce à votre soutien et à votre présence lors de notre cocktail-bénéfice, l'événement fut, une fois de plus, un véritable succès. Un merci sincère à tous nos commanditaires de la soirée, dont la contribution a fait une réelle différence. C'est par votre générosité, votre engagement et votre participation que nous avons pu atteindre nos objectifs.

Nous avons amassé 35 055\$. Votre appui est inestimable, et nous vous en sommes profondément reconnaissants. Rendez-vous l'an prochain pour célébrer ensemble notre 40e anniversaire!

Nous avons également eu la chance de recevoir un don généreux de 50 000\$ de la Fondation Robert Piché, qui nous permet d'aménager les chambres des jeunes pour en faire de véritables petits nids douillets, bien à eux. Un immense merci à la Fondation pour ce geste porteur d'espoir et de réconfort!

Merci au magasin Home Depot de Greenfield Park, qui, deux fois par année, organise une collecte de fonds au profit de L'Antre-Temps. Grâce à leur générosité et à celle de leur clientèle, nous avons eu le bonheur de recevoir cette année un don de 3 041,10 \$. Ce soutien précieux nous permet de poursuivre notre mission auprès des jeunes en situation de vulnérabilité. Merci de croire en notre cause et de contribuer activement à faire une différence dans la communauté!

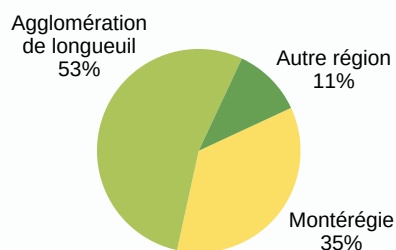


statistiques 2024-2025

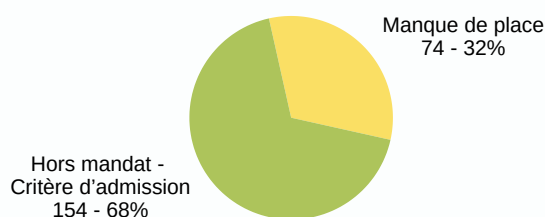
RÉTROSPECTIVE JEUNES HÉBERGÉS À L'ANTRE-TEMPS ENTRE AVRIL 2024 ET MARS 2025

	2015 - 2016	2016 - 2017	2017 - 2018	2018 - 2019	EN 2019-2020, 1 MOIS PLACES COVID EN 2020-2021, TOTAL DE 9 PLACES EN 2021-2022, TOTAL DE 9 PLACES			2022 - 2023	2023 - 2024	2024 - 2025
					2019 - 2020 (11 mois)	2020 - 2021	2021 - 2022			
Admissions	143	117	98	104	85	52	44	92	77	79
Nombre de jours moyen par séjour	32	33	37	33	49	49	58	37	47	51
Nombre de jours d'occupation	4366	3932	3337	4114	3865	2299	2562	3481	3684	4093
% d'occupation	85%	77%	65%	81%	82%	70%	78%	68%	72%	80%
Refus	152	104	100	155	184	134	148	132	202	228

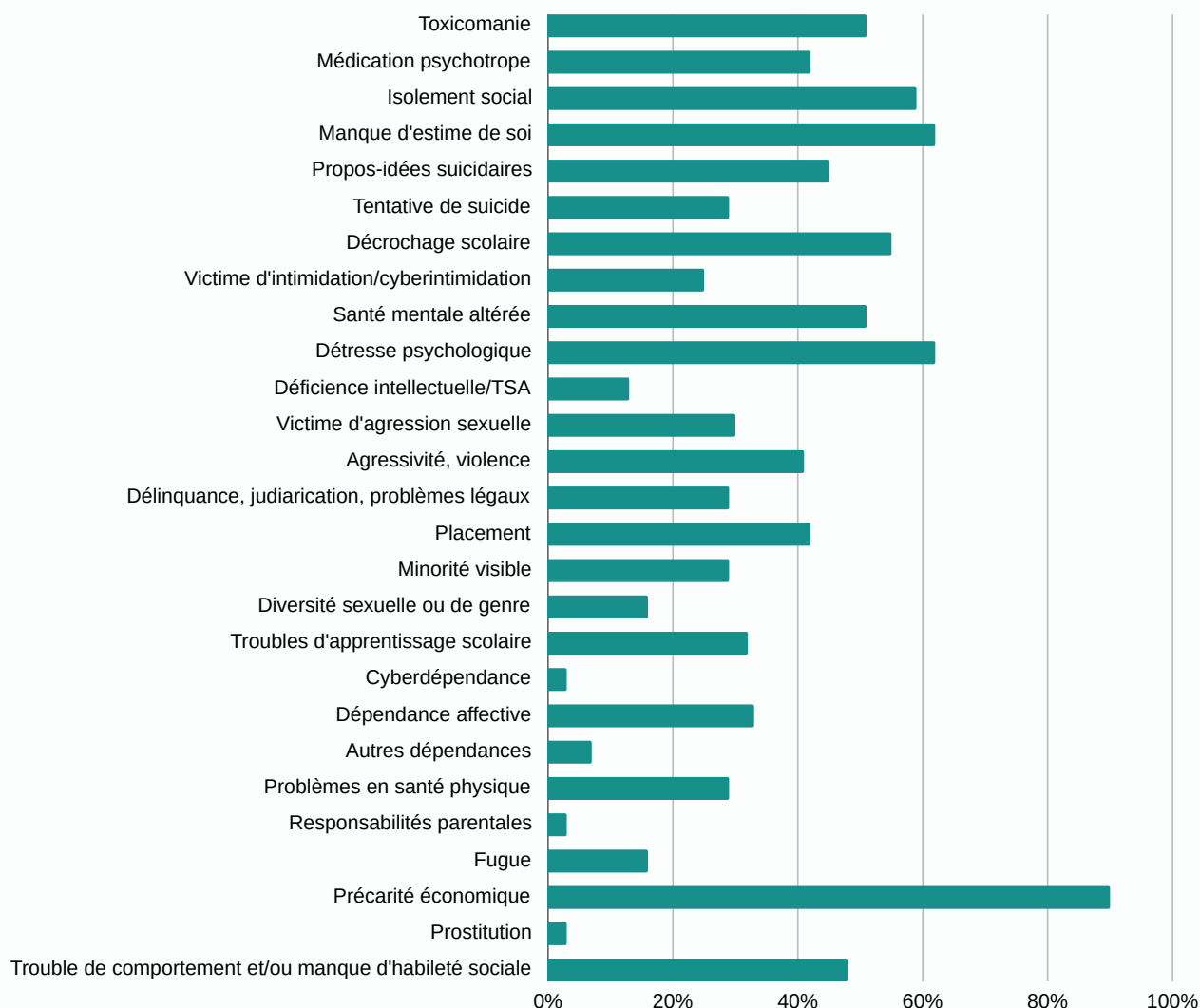
PROVENANCE GÉOGRAPHIQUE



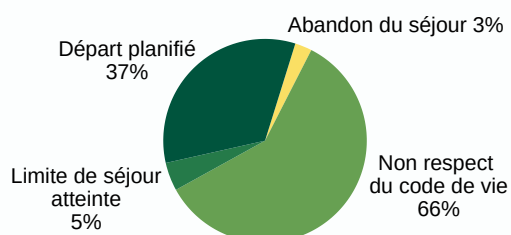
NOMBRE ET RAISONS DE REFUS CUMULATIF DEPUIS LE 1^{ER} AVRIL 2024



VÉCUS ET DYNAMIQUES DES RÉSIDENTS



MOTIF DE DÉPART (COURTS ET LONGS SÉJOURS)



CONCLUSION

En terminant, il est certain que ces descriptions statistiques ne pourront jamais suffire pour comprendre la réalité des jeunes qui font un séjour à L'Antre-Temps. Elles peuvent cependant donner un aperçu de leur situation passée et actuelle, nous aidant à mieux orienter nos interventions afin d'offrir aux jeunes les meilleurs services possibles et de répondre plus efficacement à leurs besoins réels.

Note: Certaines données ne sont disponibles que pour les jeunes ayant complété un séjour de 6 jours et plus.



En notre nom et au nom des résidents

MILLE FOIS MERCI

*à vous tous qui avez contribué de façon
remarquable à l'amélioration des
conditions de vie des jeunes.*



Home Depot Greenfield Park
Frères de l'Instruction Chrétienne
Restaurant Au Coin de la Baie
Restaurant Quai 99
Remboursement J.A Martineau
Val Caudalies
Groupe Leclerc architecture + design
IGA Extra Marché Vincent
FLS construction
Les Résidences Soleil
MCE conseils
Serconam
St-Hubert Express succursale du
boul. Roland-Therrien à Longueuil
Provigo Le Marché de Longueuil
Siège social des magasins YELLOW
Denis Trudel, député de Longueuil -
Saint-Hubert
Lionel Carmant, député de Taillon
Christian Dubé, député de La Prairie
Ian Lafrenière, député de Vachon

Ville de Longueuil
Banque Laurentienne
Canard Café
Calogy Solutions
Coffrage Union
Coffrage MPW
Immeuble Bourg Champêtre
Espace pour la vie
Isle de Garde
La Ronde
McDonald's
Serconam
Bloc Shop
Pop Underwear
La vie en rose
Les tricoteuses de bas
Simons
Studio 360
Vans
Voghel
Zoo de Granby



Le Regroupement
des Auberges du cœur du Québec



La Fondation
des Auberges
du cœur



Secrétariat
à la jeunesse

Québec



Service
Canada

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec



Réseau
SOLIDARITÉ
Itinérance du Québec



Centraide
du Grand Montréal

