

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2025-2026



SOMMAIRE

MOT DE LA PRÉSIDENTE	4
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION	4
MOT DE LA DIRECTION	5
PRINCIPALES REPRÉSENTATIONS ET PARTENARIATS	6
LA PETITE HISTOIRE D'UNE AUBERGE DU COEUR	7
L'ÉQUIPE	8
L'APPROCHE DE L'ANTRE-TEMPS	9
L'INTERVENTION	11
PARTENARIATS ET COLLABORATIONS	14
PARTENAIRES ET DONATEURS DE NOËL	15
LES STAGIAIRES	16
LE BÉNÉVOLAT ET L'IMPLICATION	17
PROFIL DES RÉSIDENTS DE L'ANTRE-TEMPS	19
LA VIE COMMUNAUTAIRE ET L'IMPLICATION CITOYENNE	21
PRÉVENTION ET SOUTIEN À LA FAMILLE	22
LE POST-HÉBERGEMENT	23
STATISTIQUES 2025-2026	24



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Au moment d'écrire ces lignes, je ne peux m'empêcher de penser au visage de l'itinérance qui a bien changé au cours des dernières années. Plus une journée ne passe sans qu'on ne le voit. Plus une semaine ne passe sans qu'on apprenne le décès prématuré d'une personne dans le besoin ou encore que des gens qui ont travaillé toute leur vie se retrouvent à la rue. Avec la rudesse des hivers québécois, il est inacceptable de laisser les gens dormir dehors, mais pourtant, ils sont de plus en plus nombreux à devoir s'y résoudre.

Heureusement, des organismes, des intervenants et des bénévoles font plus que se désoler de cette situation et s'engagent courageusement dans la lutte contre l'itinérance. En plus de la combattre, L'Antre-Temps prévient l'itinérance en aidant nos jeunes à risque à trouver une meilleure voie. L'Antre-Temps est bien plus qu'un toit et un couvert, c'est l'endroit où nos jeunes peuvent reprendre des forces, reprendre confiance en eux et en autrui, reprogrammer leur vie et aspirer à un avenir sain.

Je suis fière de m'investir pour L'Antre-Temps qui me donne l'espoir qu'en aidant nos jeunes aujourd'hui, nous réduirons l'itinérance de demain. Je suis extrêmement reconnaissante de nos intervenantes et intervenants dévoués.es qui sont le cœur de notre organisme. Je remercie la direction, dans laquelle j'ai la plus grande confiance et qui année après année, veille à la solidité de l'organisme. Je remercie chaleureusement les bénévoles et membres du CA avec qui j'ai le privilège de veiller sur notre mission.

Finalement, j'aimerais souligner le généreux apport de nos bailleurs de fonds et précieux donateurs qui nous donnent la force de persévérer dans notre lutte contre l'itinérance.

- Noémie Caron, présidente

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

9 rencontres en 2025-2026



Noémie Caron, présidente

Directrice Gouvernance de données
Caisse de dépôt et placement du Québec



Julie Labrosse, administratrice

Présidente & Stratège numérique
Studio 360



Patricia St-Aubin, Vice-présidente

V.-P., Développement des Affaires & Marketing
Aliments Ouimet Cordon Bleu



Pierre Leclerc, administrateur

Architecte propriétaire
Groupe Leclerc Architecture+design



Caroline Belzile, secrétaire

Directrice, Développement de marché
Caisse Desjardins du Vieux-Longueuil



Samuel Duguay, administrateur

Intervenant
L'Antre-Temps Longueuil



Christian Hallé, trésorier

Associé
Notaire Fortier D'Amour Goyette



Isabelle Lindsay

Directrice générale
L'Antre-Temps Longueuil



Richard Benoît, administrateur

Conseiller en sécurité financière & en
régimes d'assurance collective, Gestion
Phocus



Jean Desmarais, administrateur

Retraité

LES GOUVERNEURS

Claude Caron

(Membre fondateur de 1985 à 2011)
Travailleur social - retraité

Daniel Colpron

(Membre de 2001 à 2012)
Président, Amaro

MOT DE LA DIRECTION

Une autre belle année qui s'est déjà écoulée! Bien remplie comme toujours mais positive, porteuse de renouveau et de beaux accomplissements.

Cette année s'est amorcée notamment par notre cocktail bénéfique annuel, célébrant en 2025 un anniversaire bien spécial : nos 40 ans. Sous le thème 40 ans, 4000 visages d'espoir, nous avons pu souligner le parcours de défis, mais aussi de résilience et de succès qui font la marque de nos jeunes. Grâce à nos donateurs, commanditaires, partenaires et aux membres de la communauté, nous avons pu amasser près de 40 000\$ lors de l'événement. Merci à tous d'y avoir participé!

L'apport de la Fondation Robert Piché et celui du CISSS via le plan d'action en itinérance nous a permis de procéder à la rénovation complète de quatre de nos chambres. Plus qu'un simple apport cosmétique, le design des chambres a été pensé en collaboration avec des étudiantes en design selon l'approche tenant compte des traumatismes, afin de permettre à chaque jeune de se sentir en sécurité dans un lieu bien à soi. Je tiens à remercier FLS Construction et Albert Leclerc pour leur soutien dans la réalisation de ce projet; patients, compréhensifs de notre réalité, efficaces et toujours de bonne humeur, c'est une réelle chance de travailler avec vous.

Merci également aux membres du conseil d'administration pour leur soutien et leur volonté d'amener L'Antre-Temps plus loin. Votre apport est stimulant et important.

C'est en ce sens que nous accomplirons une planification stratégique cette année. Nous souhaitons penser notre avenir, voir quelles sont les avenues à emprunter pour toujours mieux répondre aux besoins des jeunes que nous accueillons... de belles discussions à venir avec l'équipe, les jeunes, les partenaires et le conseil d'administration.

Finalement, un immense merci à l'équipe d'intervention. Vous êtes le cœur de L'Antre-Temps et un pont pour nos jeunes, leur permettant de traverser bien des rivières. Merci de votre engagement, votre patience, votre dévouement et votre volonté à toujours vous améliorer comme équipe.

Bravo aussi aux jeunes; votre énergie, votre résilience et votre créativité m'émerveillent chaque jour.

- Isabelle et Martine



CENTRAIDE

C'est toujours un plaisir de donner des conférences dans les entreprises sur les services que nous offrons et l'aide financière essentielle apportée par Centraide du Grand Montréal.

VIE ASSOCIATIVE

L'assemblée générale annuelle 2025 s'est tenue en présentiel le 17 juin 2025. 24 personnes y ont participé, ce qui représente un taux de participation de 33%.

PRINCIPALES REPRÉSENTATIONS ET PARTENARIATS

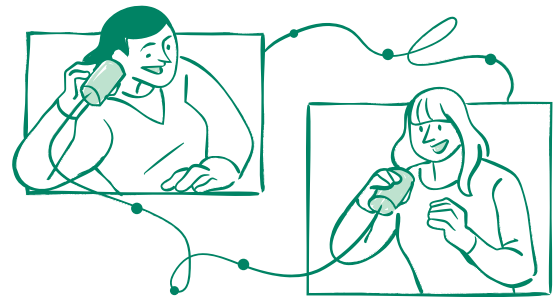
Implication et concertation locale, régionale et nationale auprès des différentes tables de concertation et comités de travail

- Table régionale des organismes communautaires en Montérégie (TROC-M) (membre du conseil d'administration) (membre du comité itinérance)
- Table Jeunesse de Longueuil (membre du comité de coordination)
- Réseau Solidarité Itinérance Québec (RSIQ)
- Déléguée au Comité intersectoriel en Itinérance
- Corporation de développement communautaire (CDC)
- Table Itinérance Rive-Sud (TIRS)
- Membre du conseil d'administration de la Halte du Coin
- Comité des gestionnaires 16-24 ans

• Regroupement des Auberges du cœur du Québec :

- Membre du Conseil d'administration
- Comité des pratiques, comité stratégique.

- Membre de la Chambre de Commerce et d'Industrie de la Rive Sud (CCIRS)
- CISSS Montérégie (programme PEP – Premier épisode psychotique)



LA PETITE HISTOIRE D'UNE AUBERGE DU COEUR



Tout commença par une réflexion sur la réalité des jeunes de moins de 30 ans qui dormaient dans les parcs, autour du métro ou passaient le pont pour aller en quête d'un refuge à Montréal. La suite est le début d'une belle histoire, la nôtre.

L'organisme l'Entraide Chez-Nous entreprend des démarches afin de faire une étude de besoins sur la question. Monsieur Claude Caron et madame Marie Paquette unissent leurs efforts afin d'analyser à fond la situation. L'étude est concluante et une ressource doit être implantée. Grâce à l'appui des deux C.L.S.C., Carrefour le Moutier, ainsi que le soutien financier du gouvernement provincial et fédéral, Centraide et des communautés religieuses, L'Antre-Temps ouvre enfin ses portes le 29 avril 1985, parrainé par l'Entraide Chez-Nous.

Monsieur Caron et madame Paquette en assumant la coordination et l'intervention. Au départ était offert un service dépannage pour des jeunes de 18 à 29 ans aux prises avec des difficultés socio-économiques temporaires. La durée de séjour était de 10 jours. Par la suite, compte tenu des besoins observés, il a été décidé d'accueillir des jeunes de 16 à 21 ans et de prolonger le séjour jusqu'à 30 jours. En 1987, une subvention de la SHQ a permis de construire la maison actuelle et d'y accueillir 14 jeunes. La période d'hébergement possible passa alors à 6 mois. Dans la même année, L'Antre-Temps, avec 8 autres maisons d'hébergement, fondèrent le Regroupement des Auberges du cœur, qui compte à ce jour, 31 maisons membres à travers le Québec. Aujourd'hui, L'Antre-Temps héberge 14 jeunes de 16-21 ans pour une période de 30 jours pour les mineurs et 6 mois pour les majeurs.

NOTRE MISSION

Notre mission est d'héberger des jeunes (16-21 ans) sans-abri ou à risque de l'être. Nous offrons, 24h/24h, un milieu de vie pour les jeunes désirant se mettre en action afin d'améliorer, selon leurs besoins, leurs conditions de vie.



NOS VALEURS

Notre approche et notre mission sont en lien direct avec nos valeurs. Celles-ci sont l'appartenance, le respect, l'engagement, la solidarité, la justice sociale et l'empowerment. Nous prônons ces valeurs autant chez les résidents que chez les employés et les bénévoles



L'ÉQUIPE DE L'ANTRE-TEMPS



LA GOUVERNANCE

ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE



CONSEIL
D'ADMINISTRATION



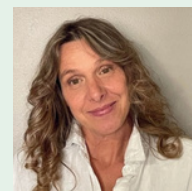
DIRECTION GÉNÉRALE
Isabelle Lindsay



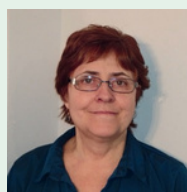
LE PERSONNEL



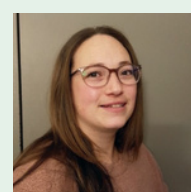
Isabelle Lindsay



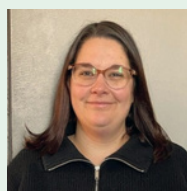
Martine Langlois



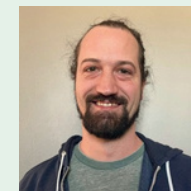
Chantal Carrier



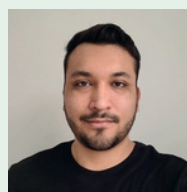
Chloé Pommainville



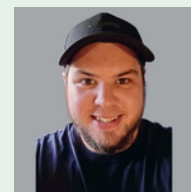
Émilie Pelletier



Cédric Desmarais



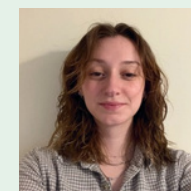
Franklin Castillo



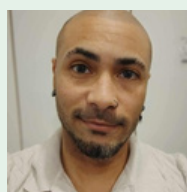
Samuel Duguay



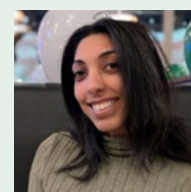
Alain Leuyam Wankam



Emy Létourneau



José Carlos Lafrenière



Sofia Khidioui



L'APPROCHE DE L'ANTRE-TEMPS



L'une de nos premières préoccupations est de répondre aux besoins de base des jeunes comme leur fournir un toit et de la nourriture. Le soutien que nous leur apportons ne s'arrête cependant pas là. Avec l'aide des intervenants, le jeune cible ses objectifs de séjour en fonction de son vécu et les pistes d'action réalistes dans lesquelles il choisit de s'engager pour les atteindre (par exemple, la recherche d'emploi, le retour à l'école, l'apprentissage des habiletés de base pour la vie en appartement, etc.).

Plus concrètement, L'Antre-Temps offre aux jeunes, résidents et anciens :

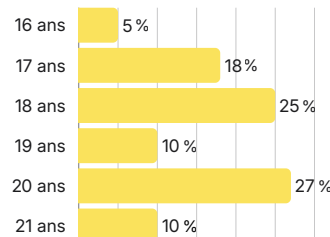
- Un accueil chaleureux et sécurisant
- Un encadrement adapté et individuel
- Une initiation à la gestion du quotidien (budget, alimentation, hygiène, travail, etc.)
- Une vie associative de groupe avec des activités et des animations
- Une aide à l'employabilité
- La résolution de conflits familiaux par le biais de rencontres
- Un groupe de soutien et d'entraide et des ateliers pour les parents
- Un accompagnement dans de multiples démarches

Nos services ainsi que notre façon d'intervenir sont adaptés selon l'âge de notre clientèle. En effet, nous portons une attention particulière aux mineurs et nous

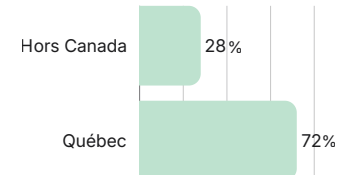
essayons, dans la mesure du possible, de favoriser le retour dans la famille. Pour le 16-17 ans, l'accord de délégation parentale doit être signé par leurs parents. Par ce document, les parents demeurent toujours titulaires de l'autorité parentale et confient à L'Antre-Temps l'exercice du droit de garde, de surveillance et d'éducation. Lors de l'admission, le ou les parents et le jeune mineur s'engagent à travailler activement afin d'améliorer la communication entre eux et préparer, si possible, un retour du jeune dans sa famille.

Finalement, si le résident vit des problématiques nécessitant un suivi thérapeutique ou un encadrement intensif et que nous ne sommes plus en mesure de bien lui fournir, nous le référons vers d'autres organismes susceptibles d'améliorer sa situation tout en maintenant l'hébergement lorsque possible. Ceci nous permet de mieux venir en aide aux jeunes et aussi renforcer des liens avec les autres organismes de notre communauté.

ÂGE À L'ARRIVÉE



ORIGINE



PRINCIPES ET PHILOSOPHIE D'INTERVENTION

À L'Antre-Temps, nous croyons :

☀ Qu'en toute dignité, chaque jeune a droit à ce que ses besoins de base soient comblés. Il a aussi le droit d'être accueilli et respecté dans sa différence.

☀ Que les valeurs de partage et de coopération aident à contrer la solitude et l'individualisme qui maintiennent les jeunes dans la souffrance et la pauvreté.

☀ Qu'un milieu de vie sécurisant et chaleureux ainsi qu'un réseau social soutenant sont souhaitables pour favoriser la résilience.

☀ Que chaque jeune a en lui le potentiel et les ressources pour améliorer ses conditions de vie et nous nous engageons à lui fournir le soutien, la connaissance et les outils pour qu'il se mette en action.

☀ En une société juste et solidaire et nous nous engageons à dénoncer les situations injustes, à promouvoir le droit des jeunes et à participer à la recherche de solutions.



L'ANTRE-TEMPS, UN ORGANISME D'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME !



L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME (ACA) SE DÉFINI SELON 8 CRITÈRES :

- 1** **Être un organisme à but non-lucratif** : L'Antre-Temps est enregistré à titre d'OBNL
- 2** **Être enraciné dans la communauté** : nous y vivons et y participons, que ce soit au niveau local ou régional. Les jeunes et les familles que nous desservons proviennent majoritairement de la rive sud, de même que les membres de notre conseil d'administration.
- 3** **Entretenir une vie associative et démocratique** : chaque résident de L'Antre-Temps est invité à devenir membre de l'organisme et à participer à l'Assemblée générale annuelle, au comité des jeunes, etc.
- 4** **Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations** : L'Antre-Temps est libre dans toutes ses décisions et n'est lié à aucun contrat de services.
- 5** **Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté** : Suite à une étude de besoins sur la question des ressources pour jeunes, l'organisme l'Entraide Chez-Nous, Monsieur Claude Caron et madame Marie Paquette ont conclu qu'une ressource devait être implantée. Grâce à l'appui des deux C.L.S.C., du Carrefour le Moutier, ainsi que le soutien financier du gouvernement provincial et fédéral, Centraide et des communautés religieuses, L'Antre-Temps ouvre enfin ses portes le 29 avril 1985, parrainé par l'Entraide Chez-Nous.
- 6** **Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale** : Défense de droits, accompagnement et éducation populaire font partie de nos pratiques quotidiennes.
- 7** **Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée** : l'approche globale est au centre de notre vision des jeunes, et nous travaillons en concertation sur de nombreuses tables et regroupements sectoriels afin de travailler sur des solutions globales.
- 8** **Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public** : tous les administrateurs de L'Antre-Temps proviennent de la communauté et agissent en leur nom personnel.

L'INTERVENTION

« Commencez par faire ce qui est nécessaire, puis ce qui est possible, et soudainement vous faites l'impossible. »

- Saint François d'Assise

LES INTERVENANTS

Nous sommes :

- Une **équipe multidisciplinaire** constituée de professionnels engagés qui travaillent à l'amélioration des conditions de vie des jeunes ainsi qu'au développement de leur autonomie.
- Des **agents de changement** qui oeuvrent au développement d'un espace social réel pour les jeunes.
- Des **acteurs sociaux** qui collaborent avec les partenaires de la communauté dans le but d'améliorer la situation des jeunes en difficulté et sans abri.



NOUS SOMMES FIERES :

- Des progrès des jeunes, de leur engagement dans leur séjour et dans le milieu.
- De créer une atmosphère chaleureuse et sans jugement pour la clientèle.
- D'accompagner les résidents lors de rendez-vous extérieurs et pour des démarches spécifiques (retour à l'école, obtention d'un revenu, pièces d'identité, etc.)
- De favoriser le partage de vécu en rencontre de groupe. Il s'agit d'un moyen d'intervention qui favorise la progression de nos jeunes.
- De l'espace, de la place que nous donnons aux jeunes lors des rencontres de groupe et dans la vie de la maison.
- De permettre aux jeunes de participer à des Colloques et forums nationaux
- De la participation active de nos jeunes et de leurs témoignages lors de la Nuit des sans abri, de la soirée bénéfice annuelle ou lors de reportages.
- D'outiller les jeunes en vue d'acquérir davantage d'autonomie
- De l'implication de l'équipe dans l'atteinte des objectifs des jeunes. Le fait de viser une stratégie d'intervention collective pour chacun des jeunes nous unit dans l'atteinte des objectifs.
- D'accueillir des stagiaires et de leur offrir une supervision et un encadrement de qualité tout au long de leur stage chez nous. De leurs réussites et de leur épanouissement dans leur rôle de professionnel.
- Des collaborations efficaces que nous entretenons avec nos différents partenaires/les autres ressources dans le cadre des suivis de dossiers ou autre contexte.
- De promouvoir et de mettre en pratique les approches, les principes et les valeurs de l'action communautaire autonome
- De chercher constamment à améliorer notre fonctionnement et notre travail auprès de la clientèle (expérimentation de nouveaux outils, ouverture à de nouvelles avenues) en nous souciant des contextes sociaux actuels, des réalités et des enjeux rencontrés par nos jeunes.
- De pouvoir offrir l'accès à des soins dentaires, soins d'optométrie et du support aux études grâce aux programmes de la Fondation des Auberges du Cœur du Québec.
- De la présence constante offerte à nos anciens résidents et du support post-hébergement.

LA FIN DE SEMAINE À L'ANTRE-TEMPS

Le quart de fin de semaine représente un moment clé pour les jeunes de L'Antre-Temps. Plusieurs choisissent de partir découcher, tandis que d'autres demeurent à l'hébergement, où l'équipe du week-end prend le relais. Grâce à son dynamisme et à sa capacité d'adaptation, l'équipe veille à proposer des activités spontanées et à créer des occasions de briser l'isolement, contribuant ainsi à renforcer leur sentiment d'appartenance. Ces moments sont propices à l'organisation de sorties improvisées, à des ateliers de cuisine en groupe ou à toute autre activité favorisant le partage, le bien-être et des expériences positives du quotidien.

RÉALISATIONS/ACCOMPLISSEMENTS

L'équipe : Décisions visant à des améliorations

Durant la dernière année, les membres l'équipe ont pris des décisions amenant plusieurs améliorations, entres autres en ce qui a trait aux horaires des jeunes, à leur implication dans la maison, à la présence des stagiaires auprès des autres ressources et la communauté.

Nous avons également travaillé nos plans de crises via des mises en situation, poussé nos réflexions cliniques par des lectures et des discussions. Nous sommes heureux d'offrir davantage d'activités physiques et créatives pour les jeunes.

FORMATIONS ET PERFECTIONNEMENT

- Capsule formation-réception et traitement d'un dévoilement d'agression sexuelle
- Formation Oméga offerte par L'ASSTSAS
- Formation Premiers soins
- La Journée des intervenants organisée par le Regroupement des Auberges du Coeur
- Colloque des intervenants jeunesse
- Colloque Prévention jeunes portant sur l'exploitation criminelle et sexuelle chez les jeunes : Agir en prévention organisé par la Division du développement social, Direction de la culture et du sport et du développement des communautés de la ville de Longueuil
- Formation immigration organisée par le Carrefour Le Moutier, La Maison Internationale et Vision inter-cultures

ENGAGEMENT SOCIAL

- La Nuit des sans abri de Longueuil
- Mobilisation/Marche afin de dénoncer le sous-financement du communautaire et de réclamer un meilleur investissement (structurant) du gouvernement provincial.
- La grande consultation jeunesse organisée par la Coalition Interjeunes

LES CUISIGIRLS

Les « Cuisigirls », c'est le petit nom affectueux qu'on donne à celles qui s'occupent de notre cuisine. Aujourd'hui, ce sont Martine, Emy et Sofia — qui nous apporte son aide précieuse pendant que Chloé profite de son congé de maternité — qui mettent tout leur cœur à préparer les repas de nos résidents chaque jour.

Leur souhait est simple : offrir une alimentation saine, colorée et diversifiée. Elles s'assurent que chaque menu plaise à tous, tout en s'adaptant aux goûts et aux besoins de chacun. Malgré les défis actuels liés au coût de la nourriture, elles redoublent d'astuces et de créativité pour cuisiner des plats généreux et équilibrés, tout en restant très attentives à notre budget.

Ici, on ne fait pas que manger. On croit beaucoup au partage et à l'entraide. C'est pour ça que les jeunes sont toujours les bienvenus en cuisine pour mettre la main à la pâte. C'est un moment privilégié pour apprendre, discuter et se préparer doucement à l'autonomie, un petit plat à la fois.

Les anniversaires sont aussi des moments sacrés. Pour chaque fête, l'équipe se fait un plaisir de préparer le dessert préféré du résident. C'est notre façon de créer une ambiance festive et de dire à chacun qu'il a sa place parmi nous.

À travers cette approche, L'Antre-Temps offre bien plus que des repas : nous offrons un véritable moment de douceur et de chaleur. Par l'écoute et l'accueil, nous faisons en sorte que chaque résident se sente ici comme chez lui, entendu et valorisé.



LE COMITÉ SANTÉ ET SÉCURITÉ

Le comité santé et sécurité permet d'assurer un environnement de travail sécuritaire, bienveillant et adapté aux réalités de notre ressource pour nos jeunes. Au cours de l'année, diverses actions ont été mises en place afin de prévenir les risques, soutenir le personnel et favoriser des pratiques sécuritaires dans le cadre de notre travail. La collaboration en équipe, la sensibilisation et l'amélioration des procédures ont contribué à renforcer L'Antre-Temps. Le comité actif et prêt à se mobiliser afin de poursuivre ses efforts pour l'année à venir.



PARTENARIATS ET COLLABORATIONS

Au cours de la dernière année, nous avons continué à travailler en collaboration avec plusieurs professionnels et ressources de la communauté.

Ce réseau de collaborateurs est un support précieux dans l'accompagnement professionnel que nous offrons à notre clientèle et pour le mieux-être de celle-ci.

Cette collaboration nous permet de créer un filet de sécurité et d'améliorer la situation des jeunes en difficulté et sans abri.

Nos collaborateurs sont les suivants :

- Équipe de la Clinique Premiers épisodes psychotiques- Suivi intensif dans le milieu-Suivi variable-Équipe de proximité
- Programme de qualification jeunesse
- Centre de Crise L'Accès
- Place à l'emploi
- Macadam -Sud
- L'Équipe d'Aire Ouverte
- Clinique Jeunesse CISSS-ME
- Andréanne Rioux Art-Thérapeute
- Bonhomme à lunettes
- Dr Nguyen, dentiste





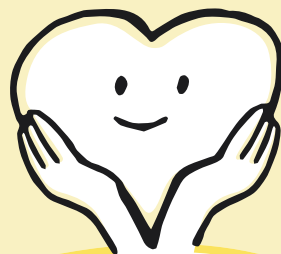
LISTE DE PARTENAIRES ET DONATEURS DE NOËL

Partenaires :

- Sexologie-Influence
- Carrefour pour elle
- Maison Jonathan (prévention des dépendances)
- Art-Thérapie avec Andréanne
- Boxe avec coach Mathieu
- Educazoo
- JAG
- Éducation financière avec Desjardins
- CALAC Longueuil
- Domaine Chev'allié

Donateurs de Noël :

- Vans
- Pop underwear
- La vie en rose
- Saint-Hubert Express
- Tim Hortons
- IKEA
- Une vieille fille
- MCE conseils
- Les tricoteuses de bas



LES STAGIAIRES

L'Antre-Temps accueille chaque année plusieurs stagiaires. C'est un apport important pour la ressource et un environnement d'apprentissage enrichissant pour ces étudiant(e)s qui désirent connaître davantage le secteur communautaire dans son approche et ses valeurs. Il est possible de venir faire un stage d'une journée, de quelques semaines et de plusieurs mois.

Pour chaque stagiaire, une intervenante assure la supervision par des rencontres hebdomadairement pour l'évaluation de l'évolution des apprentissages et pour s'assurer qu'ils et elles poursuivent leur stage de la façon la plus enrichissante possible.

Les stagiaires qui ont été parmi nous cette année ont pu participer à l'ensemble des activités de groupe de la ressource. Ils ont aussi participé au suivi de dossiers des jeunes en plus d'assurer la gestion du quotidien de la maison.

Nous sommes très heureux de suivre ces stagiaires d'année en année et de servir de lieu pour qu'ils puissent mettre à profits leur connaissance.

Un grand merci à l'équipe pour l'accueil exceptionnel que vous leur faites, c'est grâce à vous que nous pouvons assurer notre relève.

LES STAGIAIRES QUI ONT COMPLÉTÉ UN STAGE CHEZ NOUS CETTE ANNÉE :

- **Chloé Basque**
Baccalauréat en Criminologie, Université de Montréal
- **Jasmine Koschar**
AEC en Techniques d'Éducation Spécialisée, Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu
- **Danika Daguerre**
Baccalauréat en Travail social, Université de Montréal
- **Angéline Martel**
Baccalauréat en Travail social, Université de Montréal
- **Élyane Paquet**
Techniques d'intervention en criminologie, Cégep de Drummondville
- **Vanessa Hébert-Rochon**
AEC Intervention en Éducation Spécialisée, Cégep de Beauce-Appalaches



LE BÉNÉVOLAT ET L'IMPLICATION

Par la nature même de notre organisme, le bénévolat se vit de plusieurs façons à L'Antre-Temps. Nous tenons à exprimer notre profonde reconnaissance envers chacun d'entre vous pour votre précieuse contribution au sein de notre auberge. Votre dévouement, votre engagement et votre passion pour notre mission sont des qualités qui vous animent et qui font la différence dans notre travail au quotidien.

Cher CA... En donnant de votre temps, de votre expertise et de votre énergie, vous nous aidez à avancer et à réaliser notre vision. Votre présence au sein du conseil d'administration est une vraie force pour notre organisme, car vous apportez une diversité de perspectives, des compétences variées et une précieuse expérience qui nous permettent de prendre des décisions éclairées et de relever les défis qui se présentent à nous.

Nous savons que votre engagement bénévole demande des sacrifices, que vous consacrez de nombreuses heures à nos réunions, à nos projets et à nos événements. Votre générosité et votre dévouement sont donc d'autant plus admirables et méritent d'être salués.

Nous voulons également remercier tous ceux et celles qui font des dons spontanés à notre organisme (que ce soit en temps, en argent, en restes de buffets, création de desserts, etc.) Votre soutien, qu'il soit grand ou petit, nous est d'une aide précieuse et nous permet de continuer à offrir nos services à la communauté.

Chaque contribution compte et nous sommes reconnaissants de votre générosité et de votre confiance en notre cause.

Salutations particulières à Bastien, qui par ses présences régulières sait reconnecter les jeunes à l'écriture. Ta présence est très précieuse.

Grâce à vous tous, notre organisme peut poursuivre sa mission et atteindre ses objectifs.

À chacun de vous, merci !

Merci !





TÉMOIGNAGE D'UN ANCIEN RÉSIDENT

Le jour où je suis arrivé à l'Antre-Temps, j'étais tellement démoralisé. Pour moi, j'avais atteint un nouveau fond dans ma vie. J'en étais rendu là : dans un hébergement pour sans abri. Mais plus le temps passait, plus je réalisais que les autres résidents étaient des personnes tout comme moi, tout comme vous, qui avaient simplement perdu leur logement.

Et c'est curieux : plusieurs autres résidents m'ont répété exactement ce que je viens de vous dire. Ce que je pensais être ma fin était le début de mon progrès. Cette étiquette que je pensais me définir pour toujours n'a été que ce qui m'a permis de m'accepter et de devenir une meilleure personne aujourd'hui.

L'Antre-Temps a vraiment été une bouffée d'air pour moi.

C'était nouveau : je pouvais rire, je pouvais parler de mes peurs autant avec les résidents qu'avec les intervenants. Pendant ces quatre mois qui sont passés avant que je ne le réalise, j'ai vraiment pu me concentrer sur la façon d'améliorer mon quotidien, de vivre ma vie plutôt que d'y survivre.

Il n'y a qu'une chose que je n'ai pas su faire. J'ai entendu tellement d'intervenants dire qu'ils étaient fiers de moi, mais ce que je n'ai jamais su leur dire, c'était à quel point j'étais fier d'eux. Parce que leur travail n'est pas toujours facile, ni toujours valorisé. Mais ce que je voulais, avec ce message, c'est que chaque intervenant se souvienne de l'importance du travail qu'il accomplit. Pas seulement pour moi, mais aussi pour les autres résidents et pour ceux qui viendront après.

Votre mission est de tout ce qu'il y a de plus essentiel à l'être humain : aider les autres avec compassion.

On l'oublie souvent, mais la seule raison pour laquelle on est tous là aujourd'hui, c'est parce que, très tôt, les humains ont décidé de s'entraider pour réussir.

Et pour cela, du fond de mon cœur, je vous dis merci.

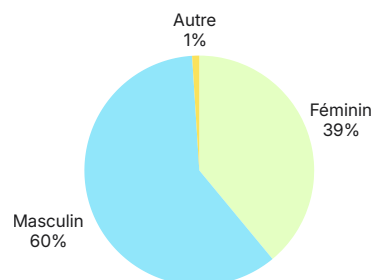
- Boga, ancien résident de l'Antre-Temps

PROFIL DES RÉSIDENTS DE L'ANTRE-TEMPS

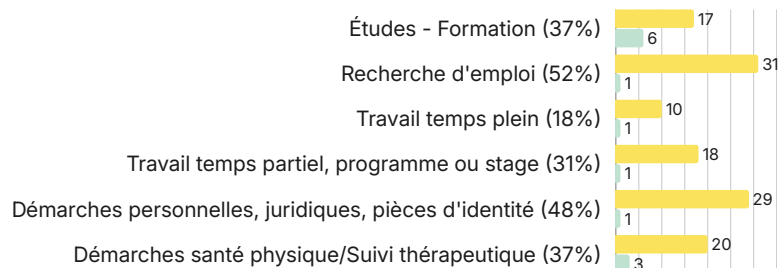
● Majeurs

● Mineurs

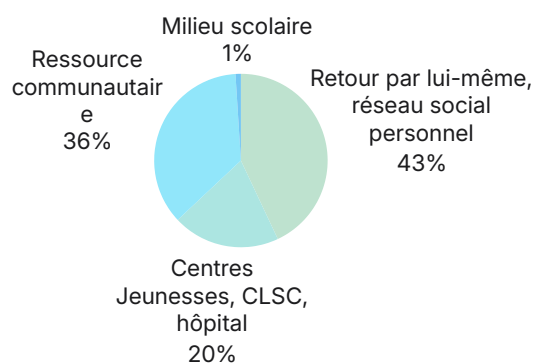
IDENTITÉ DE GENRE



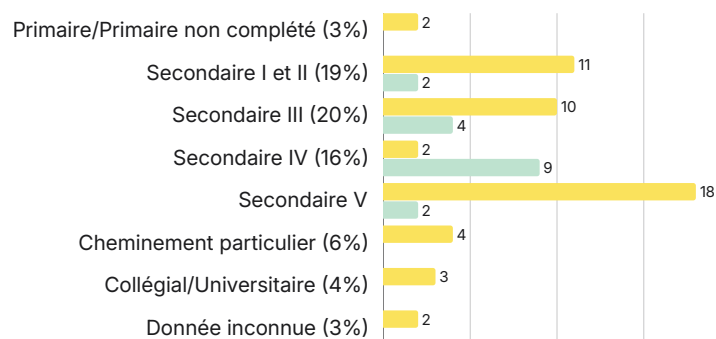
PRINCIPALES OCCUPATIONS EN SÉJOUR



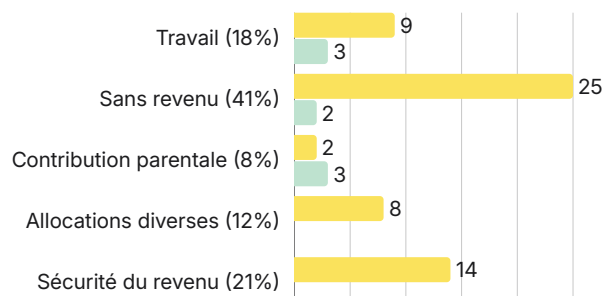
SOURCES DE RÉFÉRENCE



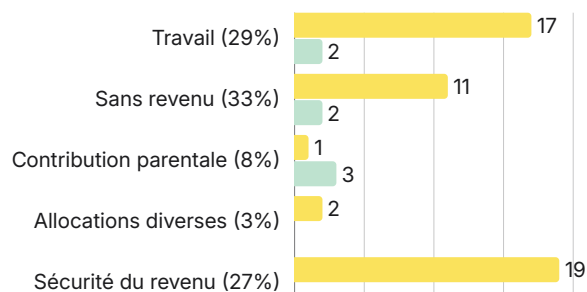
NIVEAU DE SCOLARITÉ



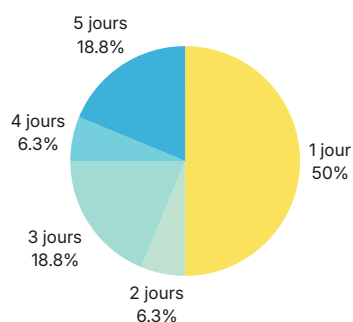
SOURCE DE REVENUS À L'ARRIVÉE



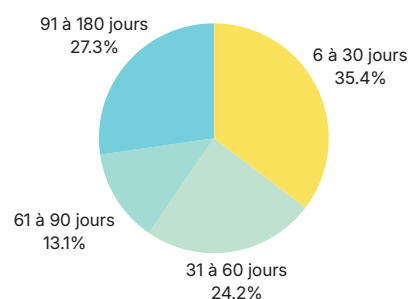
SOURCE DE REVENUS AU DÉPART



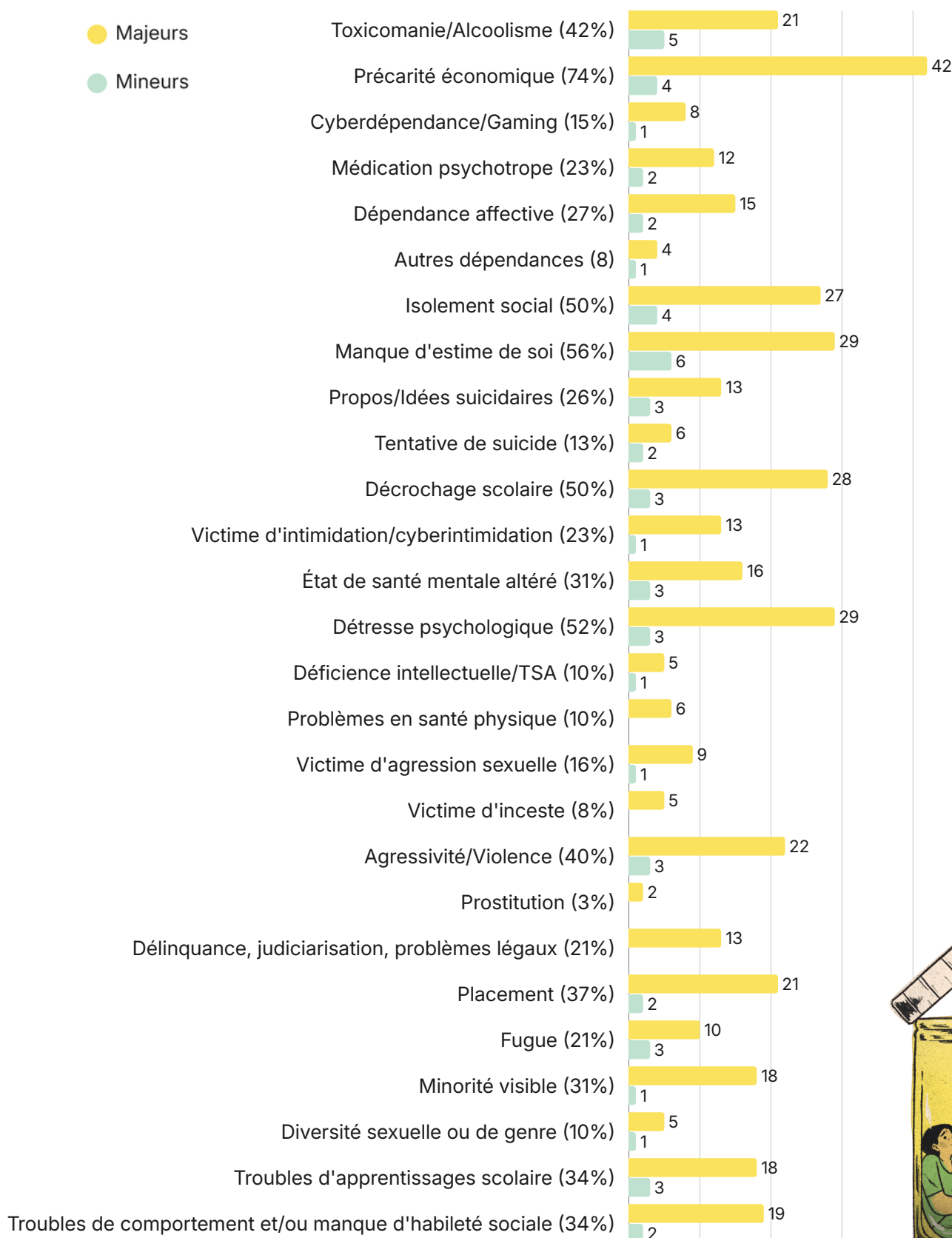
DURÉE DES SÉJOURS COURTS



DURÉE DES SÉJOURS LONGS



VÉCUS ET DYNAMIQUES DES RÉSIDENTS DE L'ANTRE-TEMPS



VIE COMMUNAUTAIRE ET IMPLICATION CITOYENNE

Cette année, L'Antre-Temps a été particulièrement animé par les activités de la vie communautaire. En effet, nous avons redoublé d'efforts afin de renforcer le sentiment d'appartenance de nos résidents et de nos anciens, notamment à travers de nombreuses activités, ateliers psychoéducatifs et sorties.

Nous avons maintenu les ateliers psychoéducatifs du lundi soir, mais cette année, ils ont été animés par une diversité de professionnels afin d'outiller au mieux nos résidents. Emy a également animé plusieurs ateliers directement en lien avec les besoins du moment, que ce soit une préparation aux élections fédérales, ou des activités plus ludiques comme une épluchette de blé d'Inde ou encore la création d'un jardin estival.

Nous avons amorcé de précieux partenariats, notamment avec Sexologie Influence : leur sexologue communautaire se déplace une fois par mois pour offrir des ateliers portant sur les relations, la contraception, la santé sexuelle et plusieurs autres thématiques. En collaboration avec Maison Jonathan, nous avons proposé une série d'ateliers sur la prévention des dépendances.

Nous avons aussi poursuivi des partenariats significatifs, notamment avec Andréanne pour l'art-thérapie, ainsi qu'avec Desjardins pour l'éducation financière.



Cette année a également marqué le grand retour de notre party de Noël ! Cette tradition, interrompue depuis 2020, a enfin pu reprendre, au grand bonheur de nos anciens. Nous avons eu le plaisir de gâter les résidents et les anciens présents avec des cadeaux soigneusement choisis. Jeux, buffet copieux et moments de joie étaient au rendez-vous. Nous sommes fiers d'avoir pu apporter un peu de chaleur durant une période qui est souvent plus difficile pour nos jeunes.

En ce qui concerne les autres activités, nous avons proposé de nouvelles sorties, notamment de l'équithérapie au Domaine Chev'allié, un moment riche en émotions et en sensibilité pour nos résidents. Nous avons également maintenu certains classiques, comme le camp d'été, qui s'est déroulé le temps d'une belle fin de semaine ponctuée d'escalade, de tir à l'arc et de randonnée. Notons que Desjardins nous soutiendra également pour la réalisation des camps de l'année 2026-2027, un immense merci de votre apport !

La vie communautaire comprend aussi un travail souvent moins visible. Cette année, nous avons intensifié nos efforts en matière de sensibilisation auprès de la population. Emy, souvent accompagnée de stagiaires, s'est déplacée dans différentes écoles, ressources et centres jeunesse pour animer des kiosques de sensibilisation. Nous nous sommes également impliqués dans les ateliers OPA, visant à animer des ateliers sur des sujets d'actualité dans toutes les Auberges du cœur au travers le Québec.

Enfin, nous avons pris part, avec grand plaisir, à la Nuit des sans-abri, notamment en assurant la gestion des réseaux sociaux de l'événement, en produisant des capsules vidéo sur l'itinérance et en contribuant à la sensibilisation du public.



PRÉVENTION ET SOUTIEN À LA FAMILLE

Dans un effort de répondre à une demande importante en matière de services aux familles, L'Antre-Temps a poursuivi son mandat de prévention et de soutien à la famille avec l'aide de deux intervenant.e.s.

Depuis plus de 40 ans, L'Antre-Temps est engagé dans sa mission de lutte contre l'itinérance jeunesse. Une stratégie efficace pour y faire face consiste à prévenir, notamment par le soutien familial, les crises susceptibles de placer des jeunes en situation de précarité. Pour les jeunes en hébergement à L'Antre-Temps, cela implique d'entrevoir un retour à la maison lorsque cela est possible. Le mandat de prévention et de soutien à la famille vise également à favoriser le maintien des jeunes dans un environnement familial sain. En ce sens, notre travail permet de renforcer des relations saines et durables au sein des familles.

En 2025-2026, ce sont :

♡ 14 suivis familiaux

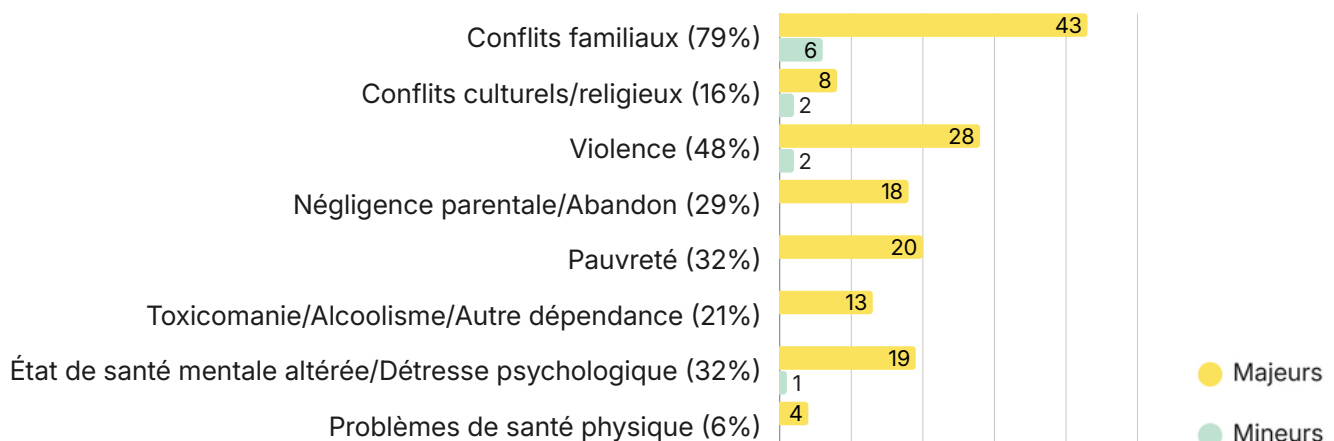
♡ 45 rencontres

♡ 40 appels téléphoniques

en lien avec la famille qui ont été réalisés.

La demande de soutien aux familles, qu'elles soient issues de nos résidents ou externes à L'Antre-Temps, ainsi que la diversité des contextes entourant les enjeux familiaux (p. ex., la précarité financière des parents, les conflits de valeurs culturelles, leurs propres enjeux psychosociaux, etc.), nous motivent à constamment repenser et bonifier nos stratégies d'intervention. Les usagers de nos services sont référés par divers partenaires, dont le CAFE, l'équipe jeunes en difficulté du CISSS (JED), ainsi que les hôpitaux Charles-LeMoine et Pierre-Boucher.

VÉCUS ET DYNAMIQUES FAMILIALES



POST-HÉBERGEMENT & PROGRAMME DE STABILITÉ RÉSIDENTIELLE AVEC ACCOMPAGNEMENT

Aujourd'hui, en 2026, le visage de la précarité a changé. Parmi les personnes ayant trouvé une stabilité ces dernières années, nous voyons revenir de plus en plus d'anciens participants qui perdent à nouveau leurs repères. L'économie actuelle, marquée par une inflation persistante et une crise du logement sans précédent, crée un véritable effet d'immobilisme : ceux qui ont la chance d'avoir un toit se retrouvent pris au piège, incapables de déménager même si leur logement est insalubre ou inadapté, faute d'alternatives accessibles ou abordables.

Cette année encore, **une vingtaine de nouveaux jeunes ont rejoint notre programme de stabilité résidentielle avec accompagnement** (SRA). Pour eux, se loger est devenu un véritable parcours du combattant : entre l'explosion du coût des loyers et la rareté des chambres abordables, l'accès à un toit n'est plus garanti. Cette instabilité résidentielle ne vient jamais seule ; elle s'accompagne souvent d'une insécurité alimentaire grandissante et d'une précarité généralisée qui fragilise leur santé mentale et physique.

Nous constatons quotidiennement les impacts dévastateurs de cette pénurie sur nos plus anciens, mais aussi sur cette nouvelle génération de jeunes qui peine à bâtir son avenir et à garder espoir dans un climat aussi incertain.

Au total, c'est plus de 175 contacts (visites ou appels) en post-hébergement auxquels les intervenants ont répondu en 2025-2026.

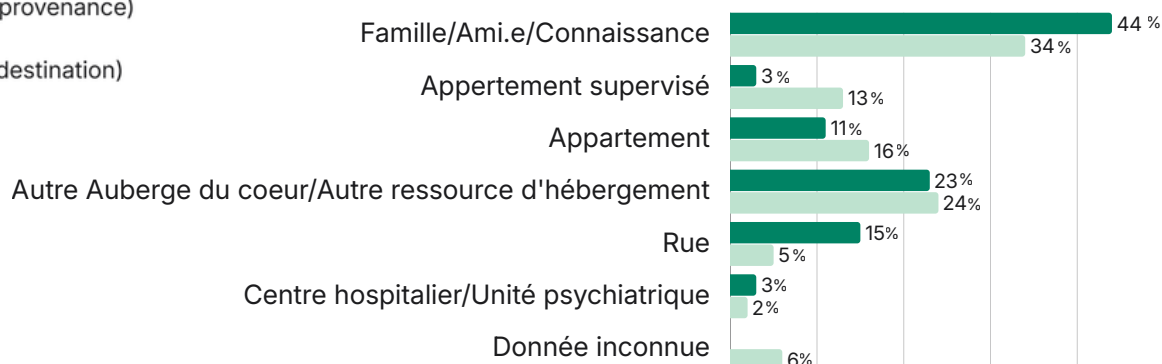
C'est pourquoi nous intensifions nos efforts pour garantir l'accès à une plus grande diversité de logements via le Programme de supplément au loyer (PSL). Face à l'ampleur des besoins en 2026, nous travaillons main dans la main avec nos partenaires pour multiplier les ententes et créer un filet de sécurité solide. Plus que jamais, nous devons nous serrer les coudes : cette force collective nous permet d'offrir aux jeunes des outils et des services de soutien qu'un organisme ne pourrait jamais assumer seul.



SITUATION D'HÉBERGEMENT DES JEUNES DE L'ANTRE-TEMPS

● À l'arrivée (provenance)

● Au départ (destination)

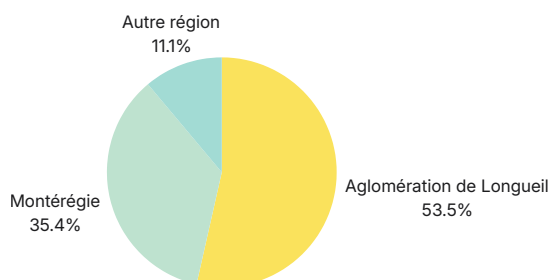


STATISTIQUES 2025-2026

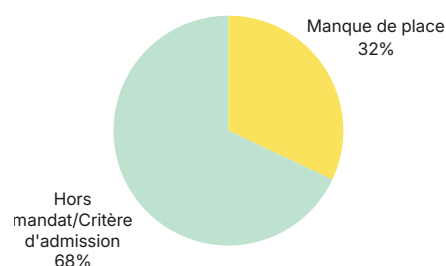
RÉTROSPECTIVE DES JEUNES HÉBERGÉS À L'ANTRE-TEMPS ENTRE AVRIL 2025 ET MARS 2026

	2016 - 2017	2017 - 2018	2018 - 2019	2019 - 2020	2020 - 2021	2021 - 2022	2022 - 2023	2023 - 2024	2024 - 2025	2025 - 2026
ADMISSIONS	117	98	104	85	52	44	92	77	79	78
NOMBRE DE JOURS MOYEN PAR SÉJOUR	33	37	33	49	49	58	37	47	51	52
NOMBRE DE JOURS D'OCCUPATION	3 932	3 337	4 114	3 865	2 299	2 562	3 481	3 684	4 093	4 093
% D'OCCUPATION	77	65	81	82	70	78	68	72	80	79
REFUS	104	100	155	184	134	148	132	202	228	178

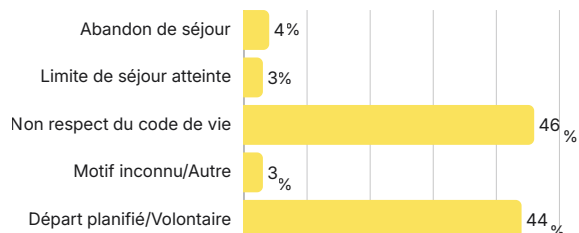
PROVENANCE GÉOGRAPHIQUE



REFUS D'HÉBERGEMENT



MOTIFS DE DÉPART (COURTS ET LONGS SÉJOURS)



EN CONCLUSION

En terminant, il est certain que ces descriptions statistiques ne pourront jamais suffire pour comprendre la réalité des jeunes qui font un séjour à L'Antre-Temps. Elles peuvent cependant donner un aperçu de leur situation passée et actuelle, nous aidant à mieux orienter nos interventions afin d'offrir aux jeunes les meilleurs services possibles et de répondre plus efficacement à leurs besoins réels.

En notre nom et au nom des résidents,
MILLE FOIS MERCI
à vous tous qui avez contribué de façon
remarquable à l'amélioration des
conditions de vie des jeunes.





950 allée Thérèse-Dallaire-Laplane
Longueuil (Québec) J4J 5H3



450-651-0125



admin@antre-temps.org



www.antre-temps.org